BrightLife Kids
A CalHOPE program by Brightline

When the Holidays Feel Heavy: Supporting Your Child (and Yourself) Through Big Feelings

- Monthly live webinars
- 45 minutes
- Join from anywhere (it's virtual)
- Space is limited — sign up now!

Register here



Brandi Burton
Behavioral Health Coach
BrightLife Kids

About the webinar

Date: Thursday, December 10
Time: 12:00pm-12:45pm

Bullying weighs heavy on the entire family—and you don't need to have all the answers. The signs aren't always obvious: withdrawn behavior, mood shifts, reluctance to talk about school. These moments speak volumes. In this webinar, you'll learn how to spot the signs, open honest conversations, and address bullying together as a team. You'll walk away with practical strategies to support your child and create calmer, more connected moments when they need you most

brightlife.kids/ca 888-275-5357 ce@hellobrightline.com

BrightLife Kids
A CalHOPE program by Brightline

Cuando las fiestas se hacen difíciles: cómo apoyar a tu hijo (y a ti mismo) ante las emociones fuertes

- Seminarios web mensuales en vivo
- 45 minutos
- Únete desde cualquier lugar (es virtual)
- El cupo es limitado: ¡inscríbete ahora!

Regístrate aquí



Brandi Burton

Behavioral Health Coach
BrightLife Kids

Sobre el seminario web

Fecha: Jueves, 10 de diciembre
Hora: 12:00 p.m. - 12:45 p.m

El acoso escolar afecta a toda la familia, y no hace falta que tengas todas las respuestas. Las señales no siempre son evidentes: actitud retraída, cambios de humor, reticencia a hablar del colegio. Estos momentos lo dicen todo. En este seminario, aprenderás a detectar las señales, a iniciar conversaciones sinceras y a hablar del acoso escolar juntos, como un equipo. Al finalizar, contarás con estrategias prácticas para apoyar a tu hijo y crear momentos más tranquilos y de mayor conexión cuando más te necesite.

brightlife.kids/ca 888-275-5357 ce@hellobrightline.com