

Thảo Kế hoạch Lấy Con người Làm Trung tâm (PCP) dành cho Chương trình Tự quyết

Phụ đính kèm Video

Thảo Kế hoạch Lấy Con người Làm Trung tâm là một quy trình để giúp bạn hoạch định tương lai. PCP có thể giúp bạn đạt được sự chọn lựa cho cái gì bạn muốn và cần cho đời sống của mình và xác định những dịch vụ và hỗ trợ để giúp bạn đạt những mục tiêu.

1

Chọn điều phối viên

- Bạn quyết định ai nên điều phối và viết PCP của bạn. Bạn có thể chọn một người chuyên nghiệp, hoặc một người bạn tin cậy, thành viên cộng đồng, hoặc thân nhân.
- Chọn người nào đó mà bạn tin, người biết về bạn, và người tin vào những ước mơ và hy vọng của bạn.

2

**Lên kế hoạch trước
họp**

- Lên kế hoạch trước họp quan trọng cho việc thông hiểu giữa bạn và điều phối viên để chuẩn bị cho cuộc họp PCP của bạn.
- Lập những quyết định về cuộc họp PCP, như ai tham gia, họp ở đâu, và thảo luận về đề tài gì.

3

**Điều phối cuộc họp
PCP**

- Cuộc họp PCP của bạn nên tích cực, hạnh phúc và vui vẻ. Bạn là chủ tọa cuộc họp của chính mình.
- Thảo luận về ước mơ và hy vọng của bạn cho tương lai xa và những mục tiêu cho tương lai gần. Lập kế hoạch hành động về làm thế nào bạn đạt những mục tiêu, và ai sẽ hỗ trợ.

4

**Soạn thảo
bản kế hoạch**

- Điều phối viên của bạn chuyển những ghi chép và ý tưởng từ cuộc họp PCP thành một văn bản.
- PCP của bạn bao gồm một mô tả tích cực về bạn là ai và cái gì quan trọng đối với bạn, những mục tiêu của bạn, một kế hoạch hành động để đạt mục tiêu, và những hỗ trợ bạn cần.

5

**Chuyển kế hoạch
thành hành
động**

- PCP của bạn chỉ có giá trị nếu bạn và vòng hỗ trợ thực hiện những gì trong kế hoạch.
- Chương trình Tự quyết có thể giúp bạn có được những dịch vụ và hỗ trợ bạn cần để chuyển kế hoạch thành hiện thực.
- Bạn có thể thuê một điều phối viên độc lập giúp bạn thực hiện kế hoạch.

