

# Planificación Centrada en la Persona

## para el Programa de Autodeterminación

Hoja de acompañamiento parao video

Planificación centrada en la persona en un proceso para ayudarle planear su futuro. Planificación centrada en la persona (PCP) te puede ayudar hacer decisiones sobre lo que usted quiere y necesita en su vida y cuales servicios y apoyos gustarías para lograr sus metas.

**1**

**Elige a tu  
Facilitador**

- Usted puede decidir quién va a facilitar y escribir su PCP.
- Puede elegir un profesional o un amigo de confianza, un miembro de la comunidad, o un miembro de la familia.
- Elige a alguien en quien confíes, que también entiende y que cree en tus esperanzas y sueños.

**2**

**Planificación  
Previa**

- La planificación previa es importante para que usted y su facilitador se conozcan y se preparen para su reunión Centrada en la Persona o PCP.
- Tome decisiones sobre su reunión de PCP, como quién debe venir, dónde debe tener lugar y qué van a discutir y que no van a discutir.

**3**

**Reunión  
Centrada en la  
Persona**

- ¡Su reunión de PCP debe ser positiva, feliz y divertida! Usted es el líder de su propia reunión.
- Hable sobre sus esperanzas, sueños, metas de corto plazo para el futuro.
- Haga un plan de acción sobre cómo logrará sus metas y quién lo ayudará.

**4**

**Desarrolle su  
Plan escrito  
o PCP**

- Su facilitador convierte las notas y ideas de su reunión a un documento escrito, su PCP.
- Su documento de PCP debe incluir una descripción positiva de usted, qué es importante para usted, cuáles son sus objetivos, y incluya un plan de acción para lograr sus objetivos y sus apoyos necesarios.

**5**

**Poner el plan en  
acción**

- Su PCP solamente será valioso si usted y su círculo de apoyo hacen lo que dice en el plan.
- El Programa de Autodeterminación puede ayudarle a acceder los servicios y apoyos que necesita para que el plan suceda.
- Puede contratar a un facilitador independiente para que lo ayude a implementar su plan.