

聖蓋博/波莫納
區域中心
資源指南



一個讓發育障礙人士擁有無限的可能性
並蓬勃發展的世界。



San Gabriel/Pomona
Regional Center

909•620•7722

WWW.SGPRC.ORG

3 A. 瀏覽SG/PRC系統

- 3 歡迎
- 4 願景、使命和核心價值觀
- 5 與SG/PRC的溝通
- 5 服務單位
- 5 非工作時間
- 5 聯繫資訊
- 6 值班支援團隊
- 7 服務獲取和公平部
- 8 瞭解我的診斷和資格
- 10 瞭解服務協調員的角色
- 11 瞭解個人項目計畫流程
- 12 瞭解區域中心/服務和支援
- 13 - 傳統服務
- 13 - 參與者指導服務 (PDS)
- 13 - 自我決定計畫 (SDP)
- 14 瞭解上訴流程
- 15 蘭特曼上訴流程

16 B. SG/PRC資源

- 16 支援小組 (按主要語言/民族)
- 18 支援小組 (按診斷/殘疾)
- 20 通用資源列表
- 24 POS 購買服務摘要 (按年齡)
- 30 加州區域中心地圖
- 31 SG/PRC服務區
- 32 加州區域中心列表

34 C. 二維碼

- 34 資源二維碼 1
- 35 資源二維碼 2



歡迎來到 聖蓋博/波莫納區域中心 (SG/PRC)

SG/PRC員工以我們共同的使命和核心價值觀為指導，即同情、善意、鼓勵、團結、同理心和包容不同觀點。SG/PRC致力於確保您和您的親人獲得服務和支援，幫助您透過以您的選擇和偏好為指導的獨立和自主的生活，以實現您的夢想。

SG/PRC致力於與服務對象、其家人、服務提供者和其他人合作，創建一個支援系統，以促進選擇、賦權、獨立和完全融入社區生活。SG/PRC致力於賦權服務對象及其家人，讓他們決定自己想住在哪裡、想和誰共度時光、希望建立什麼樣的關係，並決定和選擇最能為其提供最佳支援的服務。

與SG/PRC的旅程從資格審查開始。一旦確定符合資格，您和您的親人將與服務協調員聯繫。透過以人為本的方法，您的服務協調員將指導您獲得區域中心資助的服務和社區資源。您的服務協調員將為您和您的親人提供一系列專門為滿足其特定需求而設計的服務和支援。



SG/PRC 願景、使命和核心價值觀

願景

一個讓發育障礙人士擁有無限的可能性並蓬勃發展的世界。

SG/PRC 使命

我們的使命是合作、宣導和支持發育障礙人士及其家人，確保每個人都能享受有意義的機會和包容的生活。

核心價值觀

- 我們恪守最高的道德標準，誠信高於一切。
- 我們將透明作為基本價值，與社區建立信任和開放的溝通。
- 我們擁護創新文化，不斷為我們服務的個人尋求新的和富有創意的解決方案。
- 我們致力於創造一種尊重和協作的文化，重視所有見解和意見。
- 我們相信自我決定的力量，創造一個每個人都有選擇的世界。
- 我們是熱情的維權者，致力於為我們服務的個人解決獨特的困難並提供機遇。
- 我們積極回應，不斷尋求增進社區福祉的方法。



● 與聖蓋博/波莫納區域中心溝通：

服務協調員	SC 是您的主要連絡人和直接支援人員	SC 姓名： 電話：
經理	如果您的 SC 沒有回電給您，請要求接線員將您轉接給經理。	按 0 並告訴接線員您的姓名，他們會找到經理。

● SG/PRC 服務單位：

- 早期療育單位：0-2 歲
- 學前班單位：3-5 歲
- 家庭服務單位：6-14 歲
- 過渡服務單位：15-24 歲
- 成人服務單位：25 歲及以上
- 住宅服務：為居住在住宅設施中的個人提供服務。
- 自我決定計畫服務
- 增強服務
- 聾人和聽力障礙人士服務

● 在非工作時間：

如果發生緊急情況，請撥打 911。
對於在節假日週末或正常工作時間之後發生的情況，可以撥打地區中心主機號碼 **(909) 620-7722** 進行處理。

24小時接聽服務將接收留言，並讓來電者與值班客戶服務經理取得聯繫。該服務僅應在需要區域中心協助的緊急情況下使用。

● SG/PRC 聯繫資訊：

- 地址：75 Rancho Camino Dr. Pomona, CA 91766
- 電話：(909) 620-7722
- 網站：www.SGPRC.org



什麼是值班支援？



值班支援專員的目的

值班支援專員將在正常工作時間內協助服務對象、他們的家人和我們的社區，作為隨叫隨到的回應團隊的一部分，實現為社區服務的使命。

如何運用值班團隊？

個人、家庭和社區在聯繫服務協調員、值班官員或經理後，即可使用值班團隊。可以透過電子郵件或電話聯繫值班團隊。

值班團隊何時發揮作用？

值班團隊將透過以下方式協助社區：當收到上門/親自詢問時，值班團隊將會提供資訊、資源、緩和局勢和協助供應商付款。

值班團隊的職能

- 評評估服務和支援需求並給予相應授權。
- 協助解決整個生命週期內服務交付和專案規劃中的具體問題。
- 作為值班回應小組的成員，接聽來自社區的電話、電子郵件和詢問。
- 提供優質的客戶服務並解決問題或將問題分類交給相應的團隊，確保在工作時間內跟蹤、記錄和回應問題。
- 以人為本和合作的心態與相關部門合作尋找解決方案和解決辦法。
- 必要時，可協助包括流動服務部門在內的單位完成具體的案件管理職責。

聯繫資訊：

Ronnie Pratts, MLS, OD, Floater & Transfer Services Manager: (909) 710-8420

Monica Valenciano, OD Specialist: (909) 710-8316

Pauline Aguilar, OD Specialist: (909) 710- 8377

Unit Email address: Ondutyteam@sgprc.org

服務獲取和公平部

服務獲取和公平部團隊將個人才能與我們獨特的工作職責相結合，加強與服務對象、其家人以及多元化社區的合作夥伴關係，並幫助個人和家庭實現獨立並行使其權利，以最大限度地利用教育、醫療保健和其他通用福利以及區域中心服務和支援，從而改善個人的生活品質。

• Salvador Gonzalez

M.S., Director of Services Access and Equity
(909) 710-8814 / sgonzalez@sgprc.org

• Marilyn Carmona

Executive Assistant, Service Access and Equity
(909) 710-8816 / mcarmona@sgprc.org

• Amos Byun

Community Outreach Specialist, Service Access and Equity
(909) 710-8815 / abyun@sgprc.org

• Josie Martinez

M.A., Community Outreach Specialist, Service Access and Equity
(909) 710-8817 / jmartinez@sgprc.org

• Luz Rodriguez-Uribe

Language Access Specialist, Service Access and Equity
(909) 710-8828 / lrodriguez@sgprc.org

• Tiffany Loong

Language Access Specialist, Service Access and Equity
(909) 710-8827 / tloong@sgprc.org

• Jessica Wilson

Deaf and Hard of Hearing Specialist, Service Access and Equity
(909) 710-8823 / jwilson@sgprc.org

• Nora Perez-Givens

Education Specialist, Service Access and Equity
(909) 710-8820 / ngivens@sgprc.org

瞭解 我的診斷和資格

什麼是發育障礙？

發育障礙是指18歲之前發生的殘疾，預計會無限期持續下去，並造成嚴重殘疾。《蘭特曼法》規定了符合條件的發育障礙：智力障礙、腦癱、癲癇和自閉症。還包括與智力障礙密切相關或需要類似治療的致殘狀況——如《蘭特曼發育性殘疾服務法》（《加州福利與機構法典》**第4512條**）所定義。發育障礙不包括僅僅身體、學習和精神狀況。

什麼是臨時資格？

年齡在3至4歲之間且未被診斷為智力障礙、腦癱、癲癇和自閉症的兒童；或者與智力障礙密切相關或需要類似治療的致殘疾病，**也可以接受評估，以確定是否符合臨時資格**。此類障礙不能僅僅是身體上的，並且兒童必須在以下主要生活活動領域中的至少兩個方面存在重大功能限制：自我護理、接受和表達語言、學習、行動、自我指導。對於被認定符合臨時資格的兒童，**必須在兒童6歲生日之前重新評估以繼續符合資格**。

什麼是早期開始計劃的錄取？

有發育障礙風險或發育遲緩的嬰幼兒可能有資格享受區域中心服務。確定嬰幼兒資格的標準在《加州政府法典》**第95014條**中規定。嬰幼兒必須在以下五個領域中的一個或多個領域表現出發育遲緩：認知發育；身體和運動發育，包括視力和聽力；溝通能力發育；社交或情感發育；或適應性發育。

一旦確定被錄取，您將在確定後的10天內收到信函，告知您是否符合資格。任何不符合繼續享受區域中心服務資格的申請人都將被告知其上訴權利和公平聽證流程。SG/PRC 還將提供其他適當資源的資訊。

我符合資格嗎？

發育障礙人士符合區域中心服務的錄取標準。此外，兒童可能符合早期開始或臨時資格。

一旦符合錄取標準，您就會與服務協調員聯繫，服務協調員將與您合作確定您的具體服務需求。透過以人為本的方法，服務協調員協助制定《個性化項目計畫》(IPP)或《個性化家庭服務計畫》(IFSP)。個性化計畫描述了發育障礙人士的希望、夢想和具體服務需求。服務協調員幫助發育障礙人士及其家人獲取、協調和監控以社區為基礎、靈活且方便的服務。

我應該期待什麼？

當您開始錄取流程時，我們會在15個工作日內為您指派一名錄取協調員。協調員將說明您完成錄取和評估流程，包括收集資訊以滿足區域中心服務的錄取標準。如果需要進行額外評估以符合錄取標準，一個多學科團隊（由醫生、護士、心理醫生、理療師、語言治療師、行為分析師和評估顧問等區域中心專業人員組成的團隊）將為您提供幫助。

時間表

- 早期開始計劃的錄取和評估流程
(3歲以下兒童) 在45天內完成。
- 蘭特曼錄取和評估流程
(3歲以上的個人) 在120天內完成。

什麼是《蘭特曼法》？

《蘭特曼法》是加利福尼亞州的一項法律，其中規定了針對發育障礙人士的服務體系。

請訪問發展服務部網站或聯繫您的服務協調員以獲取一份文本或幫助查閱《蘭特曼法》。

瞭解 服務協調員的作用

SG/PRC為每個人指派一名**服務協調員(SC)**。服務協調員與個人及其家庭建立並維持持續的關係。服務協調員可回答發展障礙者及其家人的問題，提供支援、指導和倡導，以確保服務需求。服務可包括一般資源和區域中心資助的服務。

透過**以人為本的方法**，服務協調員協助發育障礙及其家人制定《個人家庭服務計畫》(IFSP)或《個人項目計畫》(IPP)。IFSP和IPP確定個人的生活目標和服務需求。

我如何聯繫我的服務協調員？

- 您可以撥打 **(909) 620-7722**，並請接待員將您轉接給服務協調員。

聖蓋博/波莫納區域中心重視您和您的時間。您的服務協調員是您的主要聯絡人和直接支持人員。如果您的服務協調員聯繫不上並且您有緊急事務，請按**0**，接待員可能會將您轉接給**指定的值班人員**。如果您難以聯繫到值班人員，接待員可能會將您轉接給**服務協調員的經理**。如果您無法聯繫到經理，我們的接待員可能會將您轉接給值班支援專家。

瞭解《個人項目計畫》(IPP) 和《個人家庭服務計畫》(IFSP)

IPP/IFSP流程

發育障礙人士及其家人積極參與制定《個人項目計畫》(IPP)或《個人家庭服務計畫》(IFSP)。《個人項目計畫》(IPP)或《個人家庭服務計畫》(IFSP)記錄了服務對象和/或家人做出的決定，以確定個人的生活目標、能力、優勢、偏好、障礙、服務需求和支援。透過個人項目計畫流程確定哪些服務和支援是必要的。

編寫 IPP 目標

IPP成果是基於發育障礙人士的需求、偏好和生活選擇而制定的目標聲明。它針對發育障礙人士的需求制定了具體結果或目標。這些目標的有時間限制，因此可以衡量進展。

這些目標和目的應最大限度地為服務對象提供發展關係的機會，在社區參與、住房、工作、學校和休閒等方面融入社區生活，增強對自己生活的掌控，在社區生活中發揮越來越積極的作用，並發展有助於實現這些目標的能力。

IPP 時間表

《蘭特曼法》要求區域中心至少每三年與每位服務對象及其家人舉行一次《個人項目計畫》(IPP)規劃會議。規劃團隊將根據個人取得的結果或不斷變化的需求對 IPP 進行審查和修改。規劃團隊會議由服務對象及其家人主持，服務協調員協助完成該過程，包括撰寫報告。服務對象可以選擇每季度、每半年或每年召開一次會議。可以隨時請求召開IPP會議。

何時以及如何安排 IPP 會議？

對於所有正在執行的案件，將在提交申請後30天內安排個人項目計畫會議。服務協調員是安排IPP會議的第一聯絡人。您可以直接聯繫您的服務協調員或提交安排 IPP 會議的書面申請。

瞭解區域中心 如何獲取服務和支援

什麼是區域中心服務 以及如何提供服務？

SG/PRC是加利福尼亞州為發育障礙人士提供和協調服務和支援的21個非營利組織之一。

SG/PRC將我們的服務對象及其家人與當地社區服務聯結在一起，進一步豐富他們的生活。服務包括但不限於教育維權支持、嬰兒發展計畫、行為干預、社交技能培訓、社區融合以及就業培訓和支援。我們的目標是與我們的服務對象、其家人、服務提供者和社區合作創建一個支援系統，促進選擇、賦權、獨立和完全融入社區生活

傳統服務

服務協調員協助服務對象及其家人透過IPP流程確定服務需求。所有通用資源(也向公眾提供的服務)用盡後，才會購買區域中心服務。

「為發育障礙人士提供的服務和支援」是指專門的服務和支援，或對一般服務和支援的特殊調整，旨在減輕發育殘疾，或幫助發育障礙人士進行社會、個人、身體或經濟方面的適應或康復，或幫助其實現和維持獨立、富有成效和正常的生活。應透過個人項目計畫流程確定每位服務對象需要哪些服務和支援。該決定應基於服務對象或其家人(如適用)的需求和偏好，並且應考慮個人項目計畫參與者提出的一系列服務選項、每種選項在實現個人項目計畫中所述目標方面的有效性以及每種選項的成本效益。

參與者指導服務 (PDS)

區域中心可以使用參與者指導服務模式支付更多類型的服務，以便服務對象及其家人擁有更多選擇和靈活性。服務需求透過個人項目計畫(IPP)確定。

PDS規定的服務包括暫托、日托、非醫療交通、日間服務、護理、個人協助、獨立生活技能和支援性就業服務。請聯繫您的服務協調員獲取更多資訊。

自我決定計畫(SDP)

自我決定計畫(SDP)是傳統區域中心服務的替代資助模式。透過以人為本的方法，您和您的IPP規劃團隊確定服務需求。SDP提供了一種滿足您需求的不同方式。SDP計畫為服務對象或其家人提供了更大的靈活性，可以協調和購買傳統區域中心供應商服務系統之外的服務。例如，在傳統的服務購買下，您可以選擇與SG/PRC簽約的服務提供者。在SDP下，您有權力和責任管理您的個性化預算，自由選擇和與社區提供者協商合同，並且您在如何使用公共資金方面擁有更大的自主權和責任。請聯繫您的服務協調員，獲取更多資訊。

瞭解上訴流程

如果我不同意 SG/PRC 做出的決定，該怎麼辦？

區域中心有一個上訴流程，用於解決區域中心與申請或接受服務的個人之間的分歧。

早期開始

「早期開始」適用於三(3)歲以下的嬰幼兒。

「早期開始」計畫下設立了三(3)個獨立流程來解決分歧：

- 1. 早期開始調解會議請求**– 這是一個自願程序，用於非正式地解決家長和區域中心或當地教育機構之間關於任何涉嫌違反管理加州早期開始計畫的聯邦或州法規/條例的分歧。
- 2. 早期開始正當程序聽證會**– 這是一個正式程序，用於解決家庭和區域中心或當地教育機構之間關於識別、評估、估價、安置或服務的提議或拒絕的分歧。
- 3. 早期開始投訴流程**– 用於調查和解決任何涉嫌違反聯邦或州法規、加州早期開始計畫（包括資格和服務）有關規定的行為。

蘭特曼上訴流程

蘭特曼上訴流程用於解決關於資格、服務或區域中心對三歲或三歲以上的申請人或服務對象所作的任何決定的分歧。

分歧示例：

- 減少個人項目計畫 (IPP) 服務的小時數，而您希望保持小時數不變。
- 您請求一項新服務，但被拒絕。
- 您被認定不符合享受區域中心服務的資格。

如果您和區域中心意見不一致，您有權上訴。

如何提出上訴

如果您不同意區域中心的決定，請索取《行動通知》(NOA)。NOA會解釋區域中心作出決定的理由。NOA會隨附一份《上訴申請》表。您向發育障礙部(DDS)提交《上訴申請》表即開始上訴。您必須按時提交上訴申請。有兩個截止日期：

- 為了在上訴期間（援助金支付待定）保持現有服務，您的申請必須蓋有在收到NOA後30天內郵寄日期的郵戳或由 DDS 收到。如果您的申請是蓋有在收到 NOA 後 31 至 60 天內郵寄的郵戳日期或收到的，區域中心的決定將在上訴期間發生。
- 所有上訴申請必須蓋有在您收到 NOA 後的 60 天內郵寄日期的郵戳或由DDS收到。

上訴流程的各部分內容

上訴流程分為三個部分。您可以在《上訴申請》表中選擇要使用的部分。如果您無法透過某一部分解決分歧，您有權探索其他部分。

- 1. 非正式會議**– 您與區域中心的某人開會，嘗試解決上訴問題。
- 2. 調解**– 您和區域中心與調解員開會。調解員會盡力說明您和區域中心就區域中心的決定達成協議。如果您無法達成協議，您可以使用上訴流程的其他部分。
- 3. 聽證會**– 您的聽證會由聽證官主持。聽證官不為區域中心工作。聽證官聽取您和區域中心提供的資訊。聽證官幫助您陳述事實。聽證官確保聽證會公平且不拘形式。然後，聽證官將對您的上訴問題做出決定。

關於上訴流程的更多詳細資訊，請訪問 DDS 網站：

<https://www.dds.ca.gov/general/appeals-complaints-com>

聖蓋博 / 波莫納區域中心上訴和解決聯繫資訊

- **Daniel Ibarra** : Manager of Appeals and Resolution;
(909) 710-8188 / dibarra@sgprc.org
- **Rosa Fernandez** : Appeals and Resolution Specialist;
(909) 710-8196 / rfernandez@sgprc.org

按主要語言/民族劃分的 支援小組



非裔美國人/黑人 (多種族)

- **Access Nonprofit Center | Black Families Connect** where Black families served by the regional center connect, support & learn together.
 - Email: welcome@accessnonprofit.org / www.accessnonprofit.org
 - Follow **Facebook & Instagram** for upcoming events.
- **Healed Women Heal** provides support for women with developmental disabilities and their families at 436 W. 4th Street #225, Pomona CA 91766.
 - Contact: (909) 927-5389 / healedwomenheal@gmail.com / <https://healedwomenheal.org>

中文

- **Chinese Mandarin/Cantonese Parents Support Group**
Meets 4th Tuesday at 10:00 am at **Parents' Place***.
 - Contact: connie.k@parentsplacefrc.com
- **CPAD (Chinese Parents Association for the Disabled)**
Provides culturally and linguistically relevant services to empower Chinese American families.
 - Contact: Vanda Yung (626) 307-3837 / www.cpad.org
- **FFDY (Foundation For Disabled Youth)**
Meets Saturdays at 2:00pm at 2245 S. Hacienda Blvd., Hacienda Heights, CA, 91745.
 - Contact: (626) 968-2169 / ffdycare@gmail.com / www.ffdy.org

英語

- **DAD ROCKS** Meets 3rd Friday 6:30 pm at **Parents' Place***.
- **REACH** Meets 1st Thursday 7:00 pm at **Parents' Place***.

菲律賓語 (英語、他加祿語和其他方言)

- **Filipino American Parent Support Group** Meets on Saturday at SG/PRC.
 - Contact: Cristina Macasaet (562) 619-0872

日語

- **JSPACC** Japanese Speaking Parents Association of Children with Challenges.
 - Contact: Mariko Magami (818) 249-1726 / Marikomagami@earthlink.net / www.jspacc.org

韓語

- **BBT (Being Built Together)** Meets in four age-based groups.
 - Contact: Jinsook Baek (949) 751-7343 / contact@bbtus.org / www.BBTUS.org
- **COF (Circle Of Friends in Love)** Meets Monday & Wednesday at 4:00 pm at 2701 S. Woodgate Drive, West Covina, CA 91792.
 - Contact: Stacy Kim (909) 631-6900 / cof4u@hotmail.com / www.cof4u.org
- **KDDC (Korean Developmental Disability Center)** Provides family supports.
 - Contact: (562) 926-2040 / info@kasecca.org / www.kasecca.org
- **Wheat Mission (Milal) Class Agape** Meets on Saturday at five branches in southern CA.
 - Contact main office at (714) 522-4599 / www.MilalSCA.org

南亞語

- **JEENA SoCAL** Meets every 3rd Saturday of the month
 - Contact: Meena Bedekar at meena.bedeka@gmail.com
Jayanthi Dixit at jayedixit@gmail.com / www.jeena.org

西班牙語

- **Hispanic Parent Support Group** will meet at SG/PRC.
 - Contact: Josie Martinez (909) 710-8817 / JMartinez@sgprc.org
- **DSFRC (Down Syndrome Family Resource Center)**
 - Contact: Diane Ramirez (626) 384-0599 / info@dsfrc.org / www.dsfrc.org
- **Fiesta Educativa, Inc** Terri G. Muse Family Service Center
14305 Morgan St. Baldwin Park CA 91706 / (323) 221-6696 x201
lucia@fiestaeducativa.org / www.fiestaeducativa.org
- **FUERZA, Inc.** Parent trainings are in the city of Huntington Park.
Office: 1340 E. McWood Street West Covina, CA 91790.
 - Contact: (323) 726-2418 / fuerza@fuerzainc.org / <http://fuerzainc.org>
- **Carita Feliz/DAD ROCKS/Nuevo Dia** meets monthly at **Parents' Place***.
 - Contact: (626) 919-1091 / www.parentsplacefrc.com

越南語

- **VSG (Vietnamese Support Group)**
SG/PRC supports meetings at Hanmi Church, 2727 Durfee Ave, El Monte, CA 91732.
 - Contact: Amos Byun (909) 710-8815 or Johnson Tran (626) 758-0497
- **VPDCA (Vietnamese Parents with Disabled Children Association, Inc.)** Parents Support Group.
 - Contact: Hung Gia Nguyen (714) 527-9216 / www.vpdca.info

Parents' Place*

- * **The San Gabriel/Pomona Parents' Place Family Resource & Empowerment Center**
1500 S. Hyacinth Ave. Suite B, West Covina, CA 91791
(626) 919-1091 / www.parentsplacefrc.com

按診斷/殘障狀況的 支援小組

自閉症譜系障礙

- **Advocacy Group**
Meets 3rd Tuesday of each month at 9:00 am at SCIL, Service Center for Independent Living.
• Contact: (909) 621-6722 / <https://scil-ilc.org>
- **Armenian Autism Outreach Project, Inc.**
• Contact: (661)523-2267 / www.armenianautism.org
- **Autism Society of America**
• Contact: (800) 328-8476 / www.autism-society.org
- **Autism Speaks**
• Contact: (888) 288-4762, en Español (888) 772-9050.
For apps, resources, trainings and screening tools go to www.autismspeaks.org
- **Empower Autism Now – Project: Spectrum**
social skills group for adults with autism.
• Contact: Arman Khodae (840) 205-9036 / www.projectspectrumconnection.com
- **Foothill Autism Alliance**
Meets 2nd Wednesday at 7:00 pm at 620 N. Lake Ave. Pasadena CA 92612.
• Contact: (818) 66AUTISM or (626) 793-7350 / www.autismsocal.org
- **Grandparent Autism Network (GAN)**
Meets at 360 E. 1st. St. #202, Tustin, CA 92780.
• Contact: (714) 573-1500 / info@ganinfo.org / www.ganinfo.org
- **Los Angeles Families for Effective Autism Treatment (LA FEAT)**
Meets 2nd Monday at 7:00 pm at Kiwanis Club Hall, 2515 Valley Dr. Hermosa Beach, CA 90254.
• Contact: (866) 452-3328 / info@lafeat.org / www.lafeat.org
- **Talk About Curing Autism (TACA)**
For Information, resources and supports, visit www.tacanow.org
- **Women's Autism Group**
Support group for female adults meets 1st Friday at 5:30 pm at SCIL Claremont.
• Contact : Veronica Torres (626) 298-4143 / <https://scil-ilc.org>

腦癱

- **United Cerebral Palsy** UCP local service providers, provide services and support, serving the unique needs of people with disabilities in their region.
• Contact: (818) 782-2211 / (800) 872-5827 / <https://ucp.org> / www.uptheimpact.org / <http://ucpie.org>
- **Inclusive Sol Support Group** provides supports for individuals with Cerebral Palsy.
• Contact: <https://inclusivesol.com/resources/support-group>

癲癇

- **Epilepsy Foundation Greater Los Angeles**
• Contact: (310) 670-2870 / (800) 564-0445 / epilepsylosangeles.org
- **Epilepsy & Seizures 24/7 Helpline**
• Contact: (800) 332-1000, en Español (866) 748-8008.

唐氏綜合症/智力障礙

- **Angelman Syndrome Foundation**
• Contact: (800) 432-6435 / www.angelman.org
- **Carita Feliz (Spanish-Speaking Parents of Children with Down Syndrome)**
Meets 3rd Friday at 4:00 pm at **Parents' Place***.
• Contact: Elena Sanchez (626) 919-1091.
- **Club 21** Learning & Resource center for individuals with Down Syndrome.
• Contact: (626) 844-1821 / info@clubtwentyone.org / www.clubtwentyone.org
- **DSFRC (Down Syndrome Family Resource Center)**
• Contact: Diane Ramirez (626) 833-1192 / info@dsfrc.org / www.dsfrc.org
- **Fragile X Association of Southern California**
• Contact: (818) 754-4227 / fragilexassociation@gmail.com / www.fraxsocal.org
- **Inland Valley Down Syndrome Association**
IVDSA provides supports through Little Steps (0 to 3) and Next Steps (4 to 7) groups.
• Contact: Laura Camacho (833) 483-7221 x802 or www.ivdsa.org
- **IRSA (International Rett Syndrome Association)**
• Contact: Sherri Brady (562) 619-0109 / mom2LCM@gmail.com / www.Rettsyndrome.org
- **Turner Syndrome Support Group**
For information contact Colleen Curby through www.turnersyndrome.org

其他

- **Prader-Willi Foundation**
• Contact: Lisa Graziano for Los Angeles County (310) 372-5053 / lisa@pwcf.org / 800.400.9994 (toll-free in CA) / www.PWCF.org
- **Tourette Syndrome Association- Southern California Chapter**
To be linked with someone locally go to tourette.org / www.socaltaa.org

客戶和家庭的 通用資源



通用資源是指任何具有法律責任為所有公眾提供服務並接受公共資金提供這些服務的機構。他們提供的服務可能對您或您的家人有幫助，並且不需要區域中心的資助。雖然SG/PRC不為這些資源或支援提供資金，但它們可能包含在為客戶制定的IPP中。

Medi-Cal 相關資源

Medi-Cal 是加州的醫療補助計畫。Medi-Cal 是一項公共健康保險計畫，為低收入人群提供所需的醫療保健服務資金。

如需申請，請前往當地 DPSS 辦事處或撥打免費電話 (877) 597-4777
客戶服務 (866) 613-3777 / <https://dpss.lacounty.gov/en/health.html>

透過「**機構認定計畫**」，Medi-Cal可讓**3至18歲**的兒童獲得全範圍的Medi-Cal，而這些兒童通常由於家庭收入高於收入標準而不符合資格。根據「機構認定」計畫，在確定資格時僅考慮兒童的收入和資源。如果兒童有自己的收入或資源（例如信託基金），其可能不符合資格，或者可能符合資格但需要承擔一定費用。如需瞭解更多資訊或申請，請聯繫您的服務協調員。

行為健康治療(BHT)包括應用行為分析、行為干預、家長培訓和適應性技能培訓。Medi-Cal管理式醫療計畫為21歲以下患有自閉症譜系障礙(ASD)的Medi-Cal受益人提供BHT資金。要透過Medi-Cal獲得BHT，請致電您的管理式醫療計畫。私人健康保險也可能涵蓋BHT。

加州兒童服務中心(CCS)是州政府為患有某些疾病或健康問題的兒童提供的一項計畫。透過該計畫，21歲以下的兒童可以獲得所需的醫療保健和服務。CCS將為您聯繫醫生和經訓練的醫療保健專業人員，他們知道如何照顧有特殊醫療保健需求的孩子。

如需申請，請致電 (800) 288-4584 或傳真至 (800) 924-1154 /
www.dhes.ca.gov/services/ccs

居家支援服務(IHSS)該計畫將幫助支付服務費用，幫助符合條件的人安全地留在自己的家中。符合條件的成年人必須年滿**65歲**、殘疾或失明。殘疾兒童也可能符合IHSS的資格。IHSS被視為家庭外護理（例如療養院或寄宿護理機構）的替代方案。

如需申請，請撥打免費電話: (888)944-IHSS, (888) 944-4477 或 (213) 744-4477

早期和定期篩查、診斷和治療 (EPSDT) 福利為符合全範圍 Medi-Cal 資格的 21 歲以下兒童提供全面的預防性醫療保健服務。EPSDT 服務包括 Medi-Cal 承保的所有服務，並且可能包括額外的醫療必需服務。如需申請，請聯繫您的主治醫生。

交通服務

無障礙服務 (Access Services) 為無法使用公共固定路線交通系統的殘疾人士提供輔助交通服務。它提供共乘、路邊接送服務，每週7天、每天24小時在洛杉磯縣的大部分地區運營。但是，從凌晨12:00到凌晨4:00只提供有限的服務。

電話 (800) 827-0829 / TDD (800) 827-1359 / www.cserv@accessla.org

管理式醫療計畫交通服務管理式醫療計畫交通服務應為沒有其他交通方式可享受任何承保服務的參保者提供交通服務，包括緊急交通服務。

要獲得該福利，請致電您的管理醫療計畫。

WIC計畫

婦女、嬰兒和兒童(WIC)補充營養計畫是一項聯邦政府資助的健康和**營養計畫**，服務懷孕、哺乳或剛生完孩子的婦女、5歲以下的兒童以及中低收入家庭。

如需申請，請致電 888-WIC-WORKS (888-942-9675) / www.wicworks.ca.gov

客戶和家庭的 通用資源 (繼續)



心理健康資源

洛杉磯縣心理健康管理局 (Los Angeles County Department of Mental Health)
 聯繫方式: (213) 738-4888, 接取中心 24/7 幫助熱線: (800) 854-7771
 / www.dmh.lacounty.gov

Alma Family Services 為發育障礙人士提供行為服務和其他特定服務。
 聯繫方式: (323) 881-3799 / info@almafamilyservices.org / www.almafamilyservices.org

Enki Youth and Family Centers 提供各種心理健康服務以及社交、職業和其他學校課程。資金來源是 Medi-Cal、私人保險和滑動費率。Enki有8個地點。他們的電話中心將安排最適合您需求的地點; (866) 227-1302.

Foothill Family Service 提供各種心理健康服務, 包括ElMonte、Duarte、West Covina 和 Pasadena 的教育。資金透過Medi-Call提供或滑動費率。聯繫總部, 地址為 2500 E. Foothill Blvd., Ste 300 Pasadena CA 91107
 更多資訊: (626) 993-3000 / www.foothillfamily.org

Tri-City Mental Health 為波莫納、拉文和克萊蒙特的居民提供各種與心理健康問題相關的計畫和支持。請訪問 www.tricityMHS.org

Pacific Clinics 提供行為醫療保健服務。
 聯繫方式: (877) PC-CARES 或 (877) 722-2737, 瞭解您附近的地點。 www.pacificclinics.org

全國心理疾病聯盟(NAMI) 為兒童和成人提供西班牙語和英語的教育、家長支援小組、同伴支持、服務提供者支援等。
 致電 NAMI 熱線 (800) 950-6264 / nami.california@namica.org / www.namica.org

CHADD 關於注意力缺陷多動障礙(ADHD)的國家資源:
 如需聯繫 ADHD 專員, 請致電: (800) 233-4050
 如需瞭解會議資訊, 請聯繫: (240) 487-2318 / www.chadd.org

康復部 (DOR)

DOR (Department of Rehabilitation) 是一個就業和獨立生活資源。其使命是提供服務和宣導, 協助殘疾人獨立生活、就業並在他們居住和工作的社區中享有平等權利。DOR提供諮詢、心理輔導和職業康復服務, 並與社區合作夥伴合作, 為他們服務的人提供協助。

聯繫方式: (916) 324-1313 / (800) 952-5544 / (844) 729-2800 (TTY)

當地辦事處

- West Covina (626) 813-7662
- El Monte (626) 572-2336
- Pasadena (626) 304-8300

社會保障局 (Social Security Administration)

這是美國聯邦政府的一個獨立機構, 負責管理社會保障, 即一項包括退休、殘疾和遺屬福利的社會保險計畫。其他可用計畫包括補充保障收入 (SSI) 和工作激勵計畫 (Ticket to Work)。

補充保障收入(SSI)旨在幫助收入微薄或沒有收入的老年人、盲人和殘疾人。它提供現金以滿足食物和住所的基本需求。如果您不是美國公民, 但合法居住在美國, 您仍可能符合資格。要申請福利, 您可以訪問當地的SSI辦公室。您當地的辦公室可以在以下網站找到:

<https://secure.ssa.gov/ICON/main.jsp>

您的求職計畫 (Ticket to Work Program)您的求職計畫幫助您免費獲得職業康復、培訓、工作推薦和其他就業支援服務。

如需瞭解更多資訊, 請撥打求職計畫幫助熱線 1-866-968-7842
 如需申請或瞭解詳情, 請致電 (800) 325-0778 / TTY (800) 325-0778
 / www.socialsecurity.gov

211 洛杉磯縣



建立聯繫。獲取答案。

撥打2-1-1, 與訓練有素的專業人員討論數百種可用的健康和人力服務。

嬰幼兒的購買服務 (0-2歲)



下面列出了為嬰幼兒提供的服務的簡要概述。關於服務的詳細資訊以及需要查看通用服務，請參閱 **SG/PRC** 的《服務購買政策》。如果客戶沒有 **Medi-Cal** 且家庭收入超過聯邦貧困線的 **400%**，某些服務可能需要 **FCPP** 或 **AFPF** 分擔費用。

個人/家庭培訓和發展 (Individual/Family Training and Development)

參加研討會和會議為發育障礙人士和/或其家庭成員提供了發展領導技能和能力和/或增加他們對發育殘疾和相關資源的瞭解的機會。交通、住宿和餐飲費用由個人或家庭承擔。

嬰兒發育服務 (Infant Development Services)

嬰兒發育服務和支援專門為嬰幼兒設計，旨在改善一個或多個發育遲緩領域的功能和/或幫助父母/看護人理解、接受和處理孩子的特殊需求。服務和支援最早可在孩子出生後不久開始，直至孩子三歲生日。

兒童強化行為服務 (Intensive Behavior Services for Children)

強化行為干預包括個人指導和行為技巧，以教授新技能。研究表明，自閉症兒童可以從早期和強化行為干預服務中受益。此類服務基於應用行為分析(**ABA**)原則，專門解決社交、自我護理和功能性溝通技能方面的缺陷。區域中心應僅購買反映循證實踐、促進積極社會行為和改善干擾學習和社交互動的行為的**ABA**或強化行為服務。對於被診斷為自閉症的兒童，這些服務透過客戶的健康保險提供，包括 **Medi-Cal HMO**。

醫療、牙科和設備服務 (Medical, Dental and Equipment Services)

可以購買醫療、牙科、設備和供應服務和支援，以改善或維持個人的健康狀況。購買藥物也包含在這些服務中。所需的治療或設備與發育殘疾、發育遲緩或既定風險狀況有關，或由其引起。

學前服務 (Preschool Services)

可以為**2至3歲**患有發育障礙、發育遲緩或已確定有風險的兒童購買學前服務，以便：提高溝通和社交/情感發展方面的技能；提供與同齡人一起參與結構化教育環境的機會；提供在小組環境中概括技能的機會；為孩子進入公立學校課程做好準備。學前服務並非旨在取代父母在工作或參加學校/職業課程時為孩子提供日托的責任。此外，學前服務不能取代父母為孩子提供家庭、鄰里和社區中典型社交機會的責任。

寄宿服務 (Residential Services)

寄宿服務旨在提供直接監督和專業服務，以實現持牌寄宿環境中的個人計畫目標。根據個人的能力和獨立性，寄宿服務提供者可以提供護理、監督、培訓和支援，以促進個人在自我護理、日常生活技能、身體協調、活動能力、行為自控、選擇、社區融合、獲取社區資源和參與休閒活動方面的能力。對於自願安置，需要承擔由 **DDS** 計算的家長費用。

治療服務 (Therapy Services)

治療服務和支援包括職業、物理、言語或營養治療，這些治療是防止特定疾病惡化或提高功能技能所必需的。在大多數情況下，治療需求由加州兒童服務中心、**Medi-Cal**、私人家庭保險、軍人健康保險或其他資源滿足。當客戶符合此覆蓋範圍的標準時，區域中心不得購買私人保險或其他醫療保健服務計畫原本提供的任何服務。

交通 (Transportation)

區域中心可以從其有合約的私人交通公司供應商購買交通服務，或者家庭成員也可以成為合約供應商以報銷里程費用。對於住在家裡的未成年人，區域中心應考慮家庭的責任，提供與非殘疾兒童類似的交通服務。父母、法定監護人或看護人應提供日常交通服務，例如前往醫療約診。前往醫療預約的交通服務可能是**Medi-Cal HMO** 計畫的承保服務；父母、法定監護人或看護人需要聯繫 **Medi-Cal HMO** 計畫請求前往醫療預約的交通服務。區域中心可以為三歲以下兒童購買交通服務，以便他們前往除公立學校以外的必需早期療育服務或計畫，這是早期開始計畫規定的要求。交通服務將以最具成本效益的方式提供，以滿足兒童和家庭的需求。如果私人公司交通服務獲得授權，強烈建議父母或看護人陪同兒童乘坐交通工具。

兒童的購買服務 (3-17歲)

下面列出了為兒童提供的服務的簡要概述。關於服務的詳細資訊以及需要查看通用服務，請參閱SG/PRC的《服務購買政策》。如果客戶沒有Medi-Cal且家庭收入超過聯邦貧困線的400%，某些服務可能需要FCPP或AFPP分擔費用。

行為干預 (Behavior Intervention)

行為干預服務旨在為家庭和/或服務提供者提供教育、培訓和支持，以應對情緒、社交或行為問題妨礙個人參與家庭和社區生活和/或留在限制最少的生活環境中能力的情況。對於被診斷患有自閉症的兒童，這些服務可透過客戶的健康保險獲得，包括 Medi-Cal 管理式護理計畫。

日托 (Day Care)

當社區的常規資源無法以現行社區費用提供日托時，區域中心對日托的支持旨在支付因發育障礙兒童的特殊需求而產生的額外專業護理費用。它並不旨在支付為無法照顧自己的發育障礙兒童（18歲以下）提供護理和監督的所有費用。父母應支付非殘障兒童的典型日托費用，直到孩子年滿13歲。

延長日間和延長年間服務 (Extended Day and Extended Year Services)

延長日間和延長年間服務專門針對在家/寄養家庭生活的學齡兒童和青少年，他們在學校課程之外需要不斷接受監督和結構化環境，以促進和保持積極的行為。這些項目在放學後、週六和學校假期期間開展。家長負責節假日的照顧。滿足日托需求的延長日間/年間服務適用於0至17歲兒童家庭費用參與計畫。

個人/家庭培訓和發展 (Individual/Family Training and Development)

參加研討會和會議為發育障礙人士和/或其家庭成員提供了發展領導技能和能力和/或增加他們對發育障礙和相關資源的瞭解的機會。交通、住宿和餐飲費用由個人或家庭承擔。

自閉症兒童強化行為服務 (Intensive Behavior Services for Children)

學前服務強化行為干預包括個人指導和行為技巧，以教授新技能。研究表明，自閉症兒童可以從早期和強化行為干預服務中受益。此類服務基於應用行為分析(ABA)原則，專門解決社交、自我護理和功能性溝通技能方面的缺陷。區域中心應僅購買反映循證實踐、促進積極社會行為和改善干擾學習和社交互動的行為的ABA或強化行為服務。對於被診斷患有自閉症的兒童，這些服務可透過客戶的健康保險獲得，包括Medi-Cal管理式護理計畫。

醫療、牙科和設備服務 (Medical, Dental and Equipment Services)

可以購買醫療、牙科、設備和用品服務和支援來改善或維持個人的健康狀況。購買藥物也包含在這些服務中。所需的治療或設備與發育障礙、發育遲緩或既定風險狀況有關，或由其引起。

寄宿服務 (Residential Services)

寄宿服務旨在提供直接監督和專業服務，以實現持牌寄宿環境中的個人項目計畫目標。根據個人的能力和獨立性，寄宿服務提供者可以提供護理、監督、培訓和支援，以促進個人在自我護理、日常生活技能、身體協調、活動能力、行為自控、選擇、社區融合、獲取社區資源和參與休閒活動方面的功能。對於自願安置，需要承擔由 DDS 計算的家長費用。

暫息看護 (Respite Care)

暫息看護服務旨在為家庭成員提供暫時的緩解，使其無需持續照料發育障礙人士。只有當患者的護理和監護需求超過沒有發育障礙的同齡人時，區域中心才會購買暫息服務。暫息看護的小時數和暫息服務類型將根據個人和家庭的需求而有所不同。小時數可以按月或按季度提供。LVN暫息服務適用於有重大醫療需求的客戶。

性教育培訓 (Sexuality Training)

性教育培訓旨在幫助發育障礙人士保護自己免受性虐待和/或性剝削（被利用），並培養社會可接受的行為和對人類性行為負責任的態度。服務和支援將在自然、綜合的環境中提供，旨在使青少年和成年人能夠對自己的性行為做出負責任的選擇。服務和支援可以提供給個人或具有共同教育需求的群體。服務應鼓勵提供意見和參與。

治療服務 (Therapy Services)

治療服務和支援包括職業、物理、言語或營養治療，這些治療是防止特定疾病惡化或改善功能技能所必需的。在大多數情況下，治療需求由公立學校計畫、加州兒童服務中心、Medi-Cal、Medicare、私人家庭保險、軍事健康保險或其他資源滿足。

交通 (Transportation)

區域中心可以從現有的公共交通系統購買交通服務（以公交卡或 Access 優惠券的形式），或與區域中心有合約的私人交通公司供應商購買交通服務，或者家庭成員也可以成為合約供應商以報銷里程費用。對於住在家裡的未成年人，區域中心應考慮家庭提供與非殘障兒童類似的交通服務的責任。父母、法定監護人或看護人應提供日常交通服務，例如去醫院看病、參加課後活動、往返週六活動以及在公立學校不上課期間往返活動。

社交技能培訓 (Social Skills Training)

社交技能培訓旨在培養兒童和青少年適當的社交互動技能，使其能夠參與家庭和社區活動。它解決參與和認識他人、社交互動、口頭和非口頭社交交流以及遊玩技能等方面的重大困難。社交技能培訓通常每週提供一到兩次，時間有限，通常不超過一到兩年。它有望實現具體目標和目的，並為客戶過渡到包容性環境做好準備，在這種環境中，他/她將能夠練習所學的技能並繼續培養新技能。

成年人的購買服務 (18歲以上)



以下簡要列出可供成人使用的服務。關於服務的詳細資訊以及需要查看通用服務，請參閱SG/PRC的《服務購買政策》。

成人日間服務和支援 (Adult Day Services and Supports)

區域中心購買的成人日間服務和支援旨在培養、維持或提高自我護理、自我維權、就業培訓、社區融合以及社交、行動和行為技能。

行為干預 (Behavior Intervention)

行為干預服務旨在為家庭和/或服務提供者提供教育、培訓和支援，以應對情緒、社交或行為問題妨礙個人參與家庭和社區生活和/或留在限制最少的生活環境中能力的情況。22歲以下的成年人，這些服務可透過客戶的健康保險獲得，包括Medi-Cal管理式護理計畫。

就業培訓和支援服務 (Employment Training and Support Services)

就業是讓成年人過上更獨立、更富有成效的生活之重要途徑。所有成年人都應考慮接受就業培訓。可透過康復部(DOR)和支持性工作計畫轉介此項服務。只有當客戶沒有資格參加公立學校資助的計畫和DOR時，區域中心才能資助這些服務。

獨立生活服務 (Independent Living Services)

獨立生活服務旨在在自然環境中提供支援和指導。此類服務的目的是幫助個人學會盡可能獨立地做事，並充分參與社區生活。這些服務既可以提供給獨立生活的客戶，也可以提供給與家人同住的成年客戶。

個人/家庭培訓和發展 (Individual/Family Training and Development)

參加研討會和會議為發育障礙人士和/或其家庭成員提供發展領導技能和能力和/或更好地瞭解發育障礙和相關資源的機會。交通、住宿和餐飲費用由個人或家庭承擔。

醫療、牙科和設備服務 (Medical, Dental and Equipment Services)

可以購買醫療、牙科、設備和用品服務和支援來改善或維持個人的健康狀況。購買藥物也包含在這些服務中。所需的治療或設備與發育障礙、發育遲緩或既定風險狀況有關，或由其引起。

出行能力訓練 (Mobility Training)

出行能力訓練是一項支援服務，旨在教導成年人如何使用公共交通系統。其目的是使個人能夠更加獨立並融入社區。區域中心應在考慮購買有合約的私人交通公司供應交通服務之前對個人的出行能力訓練進行評估。

育兒技能培訓 (Parenting Skills Training)

育兒技能培訓旨在幫助有發育障礙的成年人應對撫養孩子的挑戰，並為其提供安全、有愛心的家庭環境。它可能包括以下領域的指導：嬰兒護理、免疫/醫療保健需求、營養、安全、兒童發育、如廁訓練、紀律以及言語和語言發展。

寄宿服務 (Residential Services)

寄宿服務旨在提供直接監督和專業服務，以實現持牌住宅環境中的個人項目計畫目標。根據個人的能力和獨立性，寄宿服務提供者可以提供護理、監督、培訓和支援，以促進個人在自我護理、日常生活技能、身體協調、出行能力、行為自我控制、選擇、社區融合、獲取社區資源和參與休閒活動方面的功能。寄宿選項包括家庭之家機構（最多2張床）、社區護理設施（非醫療環境）和中級護理設施（醫療環境）。

暫息看護 (Respite Care)

暫息看護服務旨在為家庭成員提供暫時的緩解，使其無需持續照料發育障礙人士。只有當患者的護理和監護需求超過沒有發育障礙的同齡人時，區域中心才會購買暫息服務。暫息看護的小時數和暫息服務類型將根據個人和家庭的需求而有所不同。小時數可以按月或按季度提供。LVN 暫息服務適用於有重大醫療需求的客戶。

性教育培訓 (Sexuality Training)

性教育培訓旨在幫助發育障礙人士保護自己免受性虐待和/或剝削（被利用），並獲得社會可接受的行為和對人類性行為負責任的態度。

支援生活服務 (Supported Living Services)

支援生活服務旨在為有發育障礙的成年人提供機會，無論殘障程度如何，都可以住在他們擁有或租賃的房屋中，並根據需要經常獲得支援。提供服務和支援的目的是協助個人做出生活選擇，同時與其他入建立重要而持久的關係。

治療服務 (Therapy Services)

治療服務和支援包括職業、物理、言語或營養治療，這些治療是防止特定疾病惡化或改善功能技能所必需的。在大多數情況下，治療需求由公立學校計畫、加州兒童服務中心、Medi-Cal、Medicare、私人家庭保險、軍人健康保險或其他資源滿足。

交通 (Transportation)

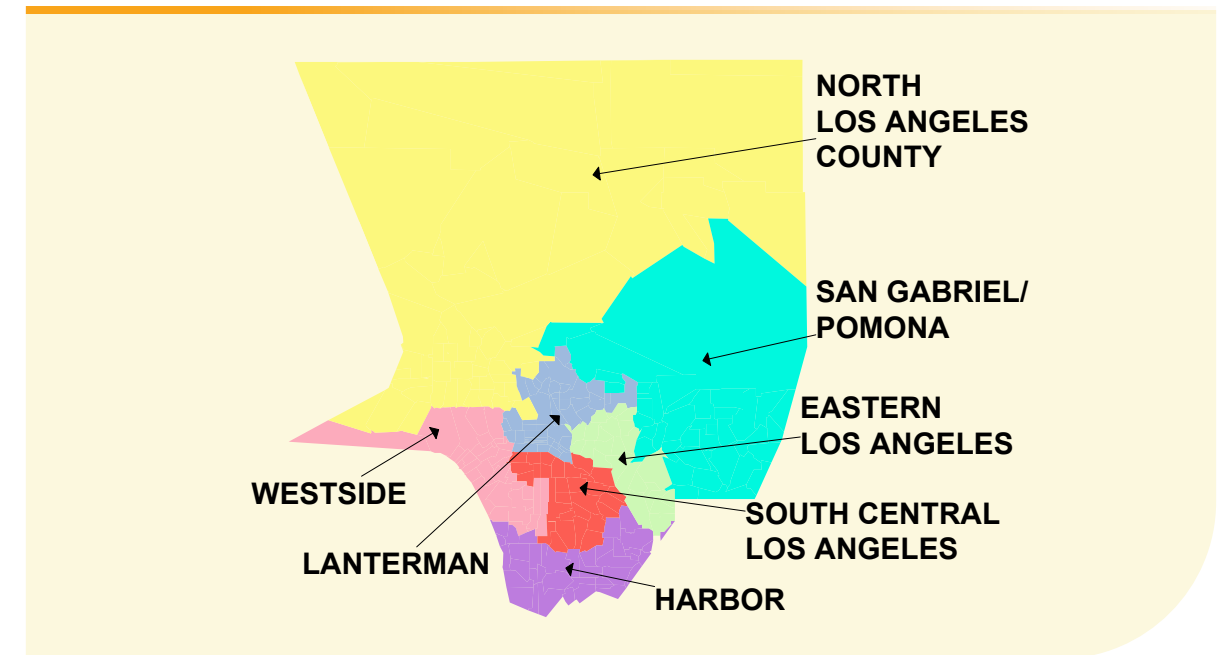
區域中心可以從現有的公共交通系統購買交通服務（以公交卡或Access優惠券的形式），或與區域中心有合約的私人交通公司供應商購買交通服務，或者家庭成員也可以成為合約供應商以報銷里程費用。父母、法定監護人或看護人應提供日常交通服務，例如前往醫療預約處、參加課後活動、往返週六活動以及在公立學校不上課期間往返活動。

區域中心

(顏色對應每個區域中心所服務的區域)



洛杉磯縣內區域中心位置



聖蓋博/波莫納區域中心為山麓、波莫納和艾爾蒙特衛生區的 30 個城市提供服務。



一家私營非營利機構，為洛杉磯縣艾爾蒙特、山麓和波莫納衛生區的發育障礙人士提供服務

區域中心

區域中心	網站和服務領域
Alta California Regional Center 916 • 978 • 6400 2241 Harvard Street, Suite 100 Sacramento, CA 95815	www.AltaRegional.org 服務縣: Alpine, Colusa, El Dorado, Nevada, Placer, Sacramento, Sierra, Sutter, Yolo, and Yuba counties
Central Valley Regional Center 559 • 276 • 4300 4615 North Marty Fresno, CA 93722-4186	www.CVRC.org 服務縣: Fresno, Kings, Madera, Mariposa, Merced, and Tulare counties
Eastern Los Angeles Regional Center 626 • 299 • 4700 1000 South Fremont Avenue Alhambra, CA 91803	www.ELARC.org 服務縣: The health districts of Alhambra, East Los Angeles, Northeast, and Whittier within the county of Los Angeles.
Far Northern Regional Center 530 • 222 • 4791 1900 Churn Creek Road, #114 Redding, CA 96002	www.FarNorthernRC.org 服務縣: Butte, Glenn, Lassen, Modoc, Plumas, Shasta, Siskiyou, Tehama, and Trinity counties
Frank D. Lanterman Regional Center 213 • 383 • 1300 3303 Wilshire Blvd, Suite 700 Los Angeles, CA 90010	www.Lanterman.org 服務縣: The health districts of Central, Glendale, Hollywood-Wilshire, and Pasadena within the county of Los Angeles.
Golden Gate Regional Center 415 • 546 • 9222 1355 Market Street, Suite 220 San Francisco, CA 94103	www.GGRC.org 服務縣: The counties of Marin, San Francisco, and San Mateo.
Harbor Regional Center 310 • 540 • 1711 21231 Hawthorne Boulevard Torrance, CA 90503	www.HarborRC.org 服務縣: The health districts of Bellflower, Harbor, Long Beach, and Torrance within the city of Los Angeles.
Inland Regional Center 909 • 890 • 3000 1365 S. Waterman Avenue San Bernardino, CA 92408	www.InlandRC.org 服務縣: The counties of Riverside and San Bernardino.
Kern Regional Center 661 • 327 • 8531 3200 North Sillect Avenue Bakersfield, CA 93308	www.KernRC.org 服務縣: Inyo, Kern, and Mono Counties
North Bay Regional Center 707 • 256 • 1100 610 Airpark Road Napa, CA 94558	www.NBRC.net 服務縣: Napa, Solano, and Sonoma counties
North Los Angeles County Regional Center 818 • 778 • 1900 9200 Oakdale Ave, Suite 100 Chatsworth, CA 91311	www.NLACRC.org 服務縣: The health districts of East Valley, San Fernando, and West Valley within the city of Los Angeles

區域中心	網站和服務領域
Redwood Coast Regional Center 707 • 445 • 0893 1116 Airport Park Boulevard Ukiah, CA 95482	www.RedWoodCostRC.org 服務縣: Alpine, Del Norte, Humboldt, Mendocino and Lake counties
Regional Center of the East Bay 510 • 618 • 6100 500 Davis Street, Suite 100 San Leandro, CA 94577	www.RCEB.org 服務縣: Alameda and Contra Costa counties
Regional Center of Orange County 714 • 796 • 5100 1525 North Tustin Avenue Santa Ana, CA 92705	www.RCOCDD.com Counties Served: Orange County
San Andreas Regional Center 408 • 374 • 9960 6203 San Ignacio Avenue San Jose, CA 95119	www.SanAndreasRegional.org 服務縣: Monterey, San Benito, Santa Clara, and Santa Cruz
San Diego Regional Center 858 • 576 • 2996 4355 Ruffin Road, Suite 200 San Diego, CA 92123-1648	www.SDRC.org 服務縣: Imperial and San Diego counties
San Gabriel/Pomona Regional Center 909 • 620 • 7722 75 Rancho Camino Drive Pomona, CA 91766	www.SGPRC.org 服務縣: The cities of El Monte, Monrovia, Pomona, and Glendora within the county of Los Angeles
South Central Los Angeles Regional Center 213 • 744 • 7000 2500 S. Western Avenue Los Angeles, CA 90018	www.SCLARC.org 服務縣: The health districts of Compton, San Antonio, South, Southeast, and Southwest within the county of Los Angeles
Tri Counties Regional Center 805 • 962 • 7881 520 E Montecito St, Santa Barbara, CA 93103-3278	www.Tri-Counties.org 服務縣: San Luis Obispo, Santa Barbara, and Ventura counties
Valley Mountain Regional Center 209 • 473 • 0951 702 North Aurora Street Stockton, CA 95202	www.VMRC.net 服務縣: Amador, Calaveras, San Joaquin, Stanislaus, and Tuolumne counties
Westside Regional Center 310 • 258 • 4000 5901 Green Valley Cir, Ste 320 Culver City, CA 90230	www.WestsideRC.org 服務縣: The health districts of Inglewood and Santa Monica-West within the county of Los Angeles



所有資源的二維碼

聖蓋博/波莫納區域中心 (SG/PRC) 網站
www.sgprc.org



SG/PRC 提供的服務
<https://www.sgprc.org/about-us/what-services-are-provided-by-sg-prc>



申請 SG/PRC 服務
<https://www.sgprc.org/consumers-families/apply-for-services>



SG/PRC 早期開始計畫
<https://www.sgprc.org/clients-families/early-start>



上訴流程(以前稱為公平聽證會)
<https://www.sgprc.org/clients-families/fair-hearing-process>



SG/PRC 購買服務 (POS) 政策
<https://www.sgprc.org/consumers-families/jp/services-and-programs>



SG/PRC 自我決定計畫資訊
<https://www.sgprc.org/clients-families/self-determination-program>



SCDD、OCRA 和 DRC 維權團體列表
<https://www.sgprc.org/resources/advocacy-groups>



SG/PRC 客戶和家庭通用資源
<https://www.sgprc.org/resources/generic-resources>



SG/PRC 支援小組列表
<https://www.sgprc.org/consumers-families/support-groups>



住房相關資源
<https://www.sgprc.org/resources/housin>



就業相關資源，包括帶薪實習計畫 (PIP) 和就業工具箱
<https://www.sgprc.org/resources/employment>



SG/PRC 家長門網站：
 ADEPT ABA、瞭解我孩子的殘障 (UMCD) 以及其他提供英語、西班牙語、中文、韓語和越南語版本的培訓課程。
<https://sgprcparent.arcalearn.org/Login/Login.aspx>



加州大學戴維斯分校 MIND 研究所提供的自閉症遠程教育家長培訓 提供英語、西班牙語、中文、韓語和越南語版本。
<https://health.ucdavis.edu/mindinstitute/centers/cedd/adept.html>



發展服務部 (DDS) 網站
www.dds.ca.gov



如何查找加州的其他區域中心？
<https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county/>





聖蓋博/波莫納
區域中心
資源指南



San Gabriel/Pomona
Regional Center

909•620•7722

75 Rancho Camino Drive.,
Pomona, CA 91766

WWW.SGPRC.ORG