

# 자립 결정 프로그램을 위한

## 개인 중심 계획 PCP

비디오와 함께 하는 핸드아웃 프린트물

개인 중심 계획 PCP는 미래를 계획하는 데 도움이 되는 과정입니다.

개인 중심 계획 PCP는 삶속에서 여러분이 원하거나 필요한 것이 무엇인지에 대한 선택을 할수 있게 하며, 또한 여러분이 세운 목표를 달성하는 데 필요한 서비스와 지원에 대한 선택을 하는 데 도움을 드릴것입니다.

### 1 중개자를 선택하세요

- 중개자를 선택하시고 개인 중심 계획 PCP를 작성 하셔야 합니다.
- 전문가나 신뢰할 수 있는 친구, 지역 사회 구성원, 가족 중에서 선택하실 수 있습니다.
- 여러분이 깊게 신뢰하고 이해하며 또한 여러분의 희망과 꿈을 믿는 사람을 선택하세요.

### 2 사전 계획

- 사전 계획은 개인 중심 계획 PCP를 준비하는데 있어 여러분과 중개자 사이, 서로를 알아가는데 매우 중요합니다.
- 누가 참석할지, 어디서 진행할지, 무엇을 논의할지에 등등 개인 중심 계획 미팅에대한 결정을 하셔야 합니다.

### 3 개인 중심 계획 PCP 미팅의 진행

- 여러분의 개인 중심 계획 PCP 미팅은 긍정적이며, 행복하고 재미 있어야 합니다. 여러분은 여러분 자신의 미팅의 주인공 이며 미팅을 이끄실수 있어야 합니다.
- 여러분의 희망과 꿈 그리고 먼 미래와 가까운 미래의 목표에 대해 이야기 나누세요.
- 어떻게 여러분의 목표를 이룰것인지 다른 어느 사람의 도움을 받을것인지에 대한 실행 계획을 만드세요.

### 4 서면 계획의 개발

- 여러분의 중개자는 개인 중심 계획 미팅에서 나누어진 노트와 아이디어들을 서면으로 만들어야 합니다.
- 개인 중심 계획 PCP 문서에는 여러분이 누구인지, 여러분이 생각하기에 중요한것은 무엇인지, 목표, 그리고 그 목표를 이루기 위한 실행 계획, 그리고 지원 필요 사항에 대한 긍정적인 설명이 포함되어야 합니다.

### 6 계획을 실행으로 옮기기

- 여러분의 개인 중심 계획은 여러분과 여러분의 지원 네트워크가 계획에 명시된 대로 행동할 때에만 가치가 있습니다.
- 자립 결정 프로그램 SDP은 계획을 실행으로 옮기는데 필요한 서비스와 지원을 이용할 수 있도록 도와 드릴것입니다.
- 여러분은 독립 중개인을 고용하여 여러분의 계획이 실행되어질수 있도록 할수 있습니다.