

我的個人預算

自主決定計劃

視訊配對工作清單

個人預算是指自主決定計劃參與者可用於購買一年(12 個月)所需服務和支援的金額。

第一步:過去 12 個月

您個人預算的起點是過去 12 個月在您的服務上花費的金額。該金額可以在通常稱為支出報告的文件中找到,您可以向服務協調員索取該文件。您的支出報告上的服務將按其服務代碼列出。在完成此工作表之前,請務必與您的服務協調員一起查看您的報告,以便他們能夠解釋每個服務代碼對您的意義。

說明:查看您的支出報告。列出報告中顯示的所有服務和服務代碼。然後,找到報告中列出的這些服務的總成本。

服務代碼	服務的名稱和/或提供者	這項服務滿足您的需求嗎? 為什麼/為什麼不呢?
舉例:862	上門護工服務	是的,這項服務今年滿足了我的要求

這些服務的總費用列在您的支出報告中,並且是您個人預算的起始金額。

我個人預算的起始金額是: \$_____.

第二步：未滿足的需求

未滿足的需求是指您先前的 IPP 中列出的、在過去 12 個月內部分或全部未滿足的需求。這包括您僅收到部分支出報告中列出的服務，以及雖然您需要但未收到而未出現在支出報告中的服務。

區域中心在傳統系統中本應為滿足這些需求而花費的金額應添加到您的預算金額中。

說明：從第 1 頁的清單中查看支出報告中顯示的服務。是否有任何服務是您僅在過去 12 個月中的部分時間獲得的？是否有任何服務您只使用了真正需要的部分金額？如果是這樣的話，為什麼？

服務代碼	服務的名稱和/或提供者	需求未被滿足的原因
舉例：520	獨立生活計劃	我等了六個月讓該機構提供工作人員

說明：列出您先前的 IPP 中提到的需求，但您在過去 12 個月內獲得的服務為零。這可能是因為沒有滿足您需求的服務可提供，或是因為您無法使用所提供的服務。

形容服務/需求	需求未被滿足的原因
舉例：社交技能	我在我的地區找不到社交技能項目

第三部:新的需求

該術語指新的和新確定的需求。新的需求通常是您生活變化的結果。新發現的需求是以前存在但在您的 IPP 中未提及或解決的需求。透過以人為本的規劃可以發現新的和新確定的需求。

區域中心在傳統系統中為滿足這些需求而應已花費的金額應添加到您的預算金額中。

說明:列出您希望包含在個人預算中的新服務或需求。請記住,您的預算只能包括傳統系統中存在的服務。

描述服務/需求	描述新需求的原因
舉例:社區為本的日間計劃	我高中畢業,需要幫助進入社區
舉例:護工服務	我不知道我有資格獲得這項服務,也沒有人提供我這項服務

第四步：非持續性服務

非持續性服務是指預期不會持續的服務。這可能包括一些一次性費用、您不再需要的服務或因被更能滿足您需求的其他服務所取代而終止的服務。

這些服務的費用將從您的預算金額中扣除。

說明：從第 1 頁的清單中查看支出報告中顯示的服務。是否有不再需要的服務？這可能包括已經結束或將在明年結束的服務。

服務代碼	服務的名稱和/或提供者	此服務結束或將要結束的原因
舉例：645	行動訓練	我學會如何獨立搭乘公車，不再需要這項服務。

第五步：同意您的個人預算

完成此工作清單後，請與您的服務協調員就此進行對話。區域中心將計算您的預算並解釋他們是如何做的。您可以立即同意，也可以詢問他們如何獲得您預算中的數字。在同意擬議預算之前，請務必詢問所有問題。一旦您同意預算，它將得到認證。

我的核證預算金額是：\$ _____