

Una serie de talleres dirigidos a persona mayores que ejercen el rol de cuidadores: Como desarrollar un plan de vida

Sobre el programa:

Una serie de talleres para ayudar a las personas a desarrollar un plan de vida para un miembro de la familia con una discapacidad. Educamos a las familias sobre los recursos disponibles para garantizar la calidad de vida durante toda la vida de individuo.

Apoyamos a su ser querido en una variedad de talleres que incluyen:

- | | |
|---------------|--|
| 2 abril 2026 | Taller 1: Por qué planificar y Cómo empezar |
| 16 abril 2026 | Taller 2: Identificando destrezas y habilidades |
| 29 abril 2026 | Taller 3: Trabajo, tiempo libre y creando conexiones |
| 14 mayo 2026 | Taller 4: Opciones de vivienda |
| 28 mayo 2026 | Taller 5: Asuntos legales |
| 11 junio 2026 | Taller 6: Estableciendo objetivos más a fondo |



La serie de talleres se llevará a cabo los jueves por la mañana de 10 a. m. a 12:30 p. m. en el Centro Regional San Gabriel / Pomona ubicado en 75 Rancho Camino Dr, Pomona, CA 91766

Información del programa de planificación de vida

1. ¿Cuánto dura la serie de talleres?

Cada taller tiene una duración de dos horas y media. Las sesiones ocurre quincenales.

2. ¿Por qué crear un plan?

Las familias se sienten seguras y tranquilas al saber que tienen planes para garantizar la mejor vida posible a sus seres queridos. Ayudamos a identificar necesidades futuras y a considerar qué medidas deben implementarse cuando las familias ya no puedan brindarles atención. Los participantes del taller reportan un alivio después de conocer las opciones y crear un plan.

3. ¿Cuáles son las expectativas al inscribirse al taller?

Cada taller tiene valor en sí mismo. Se espera que las familias participen en toda la serie para crear un plan más coherente y práctico. Las reuniones pueden grabarse y compartirse con los participantes para garantizar que no haya interrupciones en el proceso.

Si le interesa participar o inscribirse, comuníquese con Mónica Buenrostro, Evaluadora de Programas/Desarrolladora de Recursos de Servicios Comunitarios de SGPRC, en mbuenrostro@sgprc.org o al (909) 710-8837.

Si tiene preguntas sobre el programa, comuníquese con Wendy Smith, Especialista en Planificación de Vida de HGH, en wendy@guidinghands.org o visite www.lifeplanninghelp.org.