

Serie de talleres para cuidadores de personas mayores un Programa de planificación de vida

Sobre el programa:

Una serie de talleres para ayudar a las personas a desarrollar un plan de vida para un miembro de la familia con una discapacidad. Educamos a las familias sobre los recursos disponibles para garantizar la calidad de vida durante toda la vida de individuo.

Apoyamos a su ser querido en una variedad de talleres que incluyen:

- | | |
|---------------|---|
| 2 abril 2026 | Taller 1: Por qué planificar cómo empezar? |
| 16 abril 2026 | Taller 2: Identificando destrezas y habilidades |
| 29 abril 2026 | Taller 3: Trabajo, Ocio y Construcción de Conexiones |
| 14 mayo 2026 | Taller 4: Opciones de vivienda |
| 28 mayo 2026 | Taller 5: Cuestiones legales |
| 11 junio 2026 | Taller 6: Establecimiento de objetivos y inmersión más profunda |



La serie de talleres se llevará a cabo los jueves por la mañana de 10 a. m. a 12:30 p. m. en el Centro Regional San Gabriel / Pomona ubicado en 75 Rancho Camino Dr, Pomona, CA 91766

Información del programa de planificación de vida

1. ¿Cuánto dura la serie de talleres?

Cada taller tiene una duración de dos horas y media. Las sesiones ocurre quincenales.

2. ¿Por qué crear un plan?

Las familias obtienen paz y tranquilidad al saber que tienen planes para garantizar la mejor vida posible para sus seres queridos. Ayudamos a identificar necesidades futuras y considerar qué debería implementarse cuando las familias ya no puedan brindar atención. Los participantes del taller informan que sintieron una sensación de alivio después de conocer las opciones y crear un plan.

3. ¿Cuáles son las expectativas al inscribirse al taller?

Si bien cada taller tiene valor en sí mismo, se espera que las familias participen en toda la serie para crear un plan más coherente y utilizable. Las reuniones pueden ser grabados y se comparten con los participantes para garantizar que no ninguna brecha interfieran con este proceso.

Interesado en participar o para registrarse, comuníquese con Mónica Buenrostro, Evaluadora del Programa de Servicios Comunitarios/Desarrolladora de Recursos de SGPRC en mbuenrostro@sgprc.org o (909) 710-8837
Preguntas sobre el programa, comuníquese con la especialista en planificación de vida de HGH, Wendy Smith, en wendy@guidinghands.org o visite www.lifeplanninghelp.org