



San Gabriel / Pomona
Regional Center



知识-赋能-灵感

SDP 培訓和輔導系列課程

為有興趣加入或已參加自我決定計劃（SDP）的服務對象及其家人提供為期 4 週的培訓和輔導系列課程。每個培訓板塊的時長為一（1）小時，然後是一（1）小時的實作課程以提供進一步支持。
所有板塊將以其首選語言提供。



加入 Zoom 會議：
會議ID：833 4477 4208
密碼：748217

[CLICK HERE](#)

第1週

2025 年 4 月 28 日星期一下午 4:00

- 什麼是自我決定？
 - 傳統服務與自我決定的比較
 - SDP 術語和定義
 - SDP 參與者及其家人的角色
- 為什麼自我決定很重要？

第2週

2025 年 5 月 5 日星期一下午 4:00

- 什麼是以人為本的計劃
 - 如何撰寫一頁簡介
 - 以制度為中心與以人為中心的計劃的比較（PCP）的優勢。
 - 確定支援圈、希望、夢想、服務需求、通用資源和未滿足需求。

第3週

2025 年 5 月 12 日星期一下午 4:00

- 未滿足的需求
 - 透過 IPP 流程確定服務需求。
 - 了解區域中心的購買服務政策
 - 制定支出計劃
- 選擇服務
 - SDP 定義
 - HCBS 合規
 - 招募提供者

第4週

2025 年 5 月 19 日星期一下午 4:00

- 成功故事：參與者將有機會分享他們自我決定生活的故事
- 克服 SDP 相關挑戰的指引與策略。

如有一般問題，請聯絡您的服務協調員或發送電子郵件至 SG/PRC SDP 團隊：

SelfDetermination@sgprc.org