

# SAN GABRIEL/POMONA REGIONAL CENTER

샌 가브리엘 / 포모나 리저널센터

## 서비스 구매 정책

**75 Rancho Camino Drive, Pomona, CA 91766**  
**(909) 620-7722**

본 정책은 인터넷 [www.sgprc.org](http://www.sgprc.org) 에서 보실수 있습니다.

POS 정책 (위원회 인가 -2009 년 12 월 /DDS 인가 -2010 년 7 월)

개정 - 자폐아동을 위한 집중 행동 중재 서비스 (위원회 인가- 2013 년 2 월/DDS 인가 -2013 년 6 월)

-출력 9.2014

## 목차

<u>정책</u>	<u>페이지</u>
서비스 구매 정책 선언문.....	3
성인 주간 활동 서비스 및 지원.....	6
문제행동 중재.....	7
데이케어 (놀이방).....	9
직업 훈련 및 지원 서비스.....	11
방과 후 및 방학 기간 케어 서비스.....	12
유전학적 서비스.....	13
독립생활 교육서비스.....	14
개인/가족 훈련 및 능력개발 .....	15
유아 발달 서비스.....	16
자폐 아동을 위한 집중 행동중재 서비스.....	18
의료, 치과 및 의료장비 서비스.....	20
교통편의 시설 이용 훈련.....	22
자녀 양육 기술 훈련.....	23
보육원 서비스.....	24
주거시설 제공 서비스.....	25
보호자 휴식 지원 서비스 (Respite Care) .....	26
성교육.....	29
사회성 개발 훈련.....	30
생활지원 서비스.....	32
치료 서비스.....	34
교통수단.....	35

## 서비스 구매 정책 선언문

샌 가브리엘/포모나 리저널센터(SG/PRC)는 서비스 및 지원이 (1) 해당 개인으로 하여금 같은 나이의 비장애인 일상생활 패턴과 비슷한 생활을 할 수 있게 하거나, (2) 지역사회 안에서 더욱 독립적, 생산적 그리고 정상적인 생활을 영위할 수 있도록 하거나, (3) 지역사회 생활에 참여하는 기회를 고취할 수 있을 때 서비스 및 지원을 구매할 수 있습니다.

리저널센터가 서비스를 구매하기 전에 서비스를 실행하는데 사용 가능한 공공 자원 및 기타 재원이 조사돼야 합니다. 랜터맨 법에 명시된 바로는 그러한 재원들로는 사회 보장, 보충적 생활 보조금(SSJ), 재택 지원 서비스, Medi-Cal, 연방 의료 보험, 개인 보험 및 신탁 기금을 포함하되 이것에 국한된 것만은 아닙니다. 만약 다른 기관이 책임을 져야 한다고 판정되는 경우 해당 기관을 통해 필요한 서비스를 받도록 하는 도움이 제공될 것입니다. 다른 기관에 자금 요청을 하는 동안 리저널센터는 그 기관에서 서비스를 제공할 때까지 긴급하게 필요한 서비스를 구매하여 지원할 수 있습니다. 캘리포니아주 발달장애인 서비스부 가족 비용분담 프로그램에 명시된 대로 0-17 세 사이인 미성년자의 부모는 보호자 휴식 지원, 데이케어 그리고 캠프 서비스 비용의 일부를 지급해야 하는 의무가 있습니다.

발달 장애와 관련된 욕구를 충족시키기 위한 서비스와 지원이 개별화 프로그램 계획(IPP)의 전체나 일부를 달성할 수 있을 경우 리저널 센터는 그러한 서비스와 지원을 구매하게 됩니다. 랜터맨 법이 규정하듯 리저널센터는 비장애 아동에게 유사한 서비스를 제공해야 할 가족의 책임을 참작해야 합니다. 리저널센터는 개별화 프로그램 계획(IPP)과 개별화 가족 서비스 계획(IFSP)에 포함될 서비스와 지원을 규정하는 결정을 할 때 개개인과 그 가족들이 적절히 참여할 수 있도록 보장해야 합니다. IPP 와 IFSP 는 서비스 코디네이터를 포함한 한명 이상의 리저널센터 담당자와, 해당 장애인 그리고 적절한 경우에는 그 장애인의 부모, 법적 후견인 또는 감독자가 함께 공동으로 준비합니다. 만약 해당 장애인이나 그의 부모, 법적 후견인 또는 감독자가 요청할 경우, IPP/IFSP 미팅에 다른 사람도 참가할 수 있습니다.

각 서비스는 IPPS/IFSP 내에 명시되어야 하며 한 가지 이상의 목표와 관련이 있어야 합니다. 사용 가능한 재원을 최대한 사용하고 그렇지 못할 경우 비용 효과가 높은 서비스를 구매하여 개인과 그의 가족의 욕구를 충족시키기 위한 개별화 프로그램 계획과 개별화된 가족 서비스 계획 절차는 리저널센터의 핵심적 기능입니다. 리저널센터의 서비스 조정 역할은 지역사회 생활의 참여 기회에 초점을 두고 있으므로 취업의 기회 및 비장애인 또래와 함께 자연스러운 환경에서 어울리며 사회활동을 할 수 있는 기회를 가능한 한 자주 제공해야 합니다. 그러므로 IPP/IFSP 는 이러한 삶의 질에 대한 문제에 예민할 것입니다.

선택과 임과워먼트를 증진 시키고, 또래의 비장애인과의 교류를 강조하는 가운데 일상생활에 참여할 기회를 제공하며, 재정지원이 필요 없는 자연스러운 지원을 장려하는 서비스들이 우선으로 고려되어야 합니다.

리저널센터, 발달 장애인 서비스 부서(Department of Developmental Services) 및 서비스와 관련된 캘리포니아 규정이 세운 판정 표준을 준수하는 서비스 제공자를 통해서만 서비스 및 지원을 구매할 수 있습니다. IPP/IFSP 계획 팀은 고객을 위한 서비스 및 지원을 채택할 시 다음 사항들을 고려해야 합니다.

1. IPP/IFSP 에 명시된 목적을 달성하는 고품질 서비스 및 지원을 제공할 수 있는 제공자의 능력.
2. 만약 가능하다면, 비슷한 질의 서비스와 지원을 제공하는 다른 제공자들의 비용이 검토되어야 하며 개별화 프로그램 계획의 모든 면을 달성할 수 있는 동등한 서비스 제공자 중에서도 교통비를 포함하여 최저가로 제공하는 제공자를 채택한다. 최저가 제공자를 결정할 때, 연방 지원금 가능 여부도 고려되어야 한다. 만약 사용자가 기존의 서비스나 지원 제공자를 떠나 더욱 제한적이고 덜 통합적인 서비스와 지원을 받게 된다면 해당 개인은 최저가 제공자를 사용해야 할 의무가 없다.
3. 자연스러운 지원을 통해 자연스러운 환경에서 서비스를 개발하고 수용할 수 있는 제공자의 능력
4. 적절한 경우에는 개인과 그 가족이 거주지 위치 및 거주 방법, 지역 사회 내 성원과의 관계, 교육 직업 및 여가 생활에 대한 시간 활용, 개인의 미래에 대한 계획, 프로그램 계획 및 실행 등에 대하여 그들 스스로 결정할 수 있는 권한을 부여하는 제공자의 능력. 서비스 및 지원을 구매할 시 해당 개인과 가족이 선호하는 문화와 가치관도 고려해야 한다.
5. 한 개인이 더욱더 독립적이며 생산적이고 정상적인 생활을 하도록 해주는 서비스를 제공하는 제공자의 능력

SG/PRC 는 임상적으로 결정되거나, 과학적으로 효과 또는 안전성이 입증되지 않았고 위험 및 합병증이 알려지지 않은 실험적인 치료, 치료 서비스나 장비는 구매하지 않습니다.

상기 명시된 것과 같이 계획되었던 서비스와 지원이 제공되어 IPP/IFSP 의 목표를 달성하는데 적절한 성과가 있었음을 해당 장애인, 또는 때에 따라 그의 부모, 법적 후견인 및 보호자, 리저널센터가 동의한다면 재정적 지원은 계속될 것입니다.

발달 장애인은 연방법 및 주 정부 법에 따라 다른 모든 사람과 동등한 법적 권리와 책임을 갖습니다. 어떠한 상황에서도 발달 장애가 있다는 이유로 공적 자금지원을 받는 그 어떤 프로그램 및 활동에의 참여에서 제외되거나 수혜 거부 또는 차별 대우를 받을 수 없습니다.

본 정책 선언문은 각 서비스 범주에 대한 특정 기준과 함께 적용될 것입니다. 이 정책에 있는 서비스가 모든 서비스를 다 포함하지는 않습니다. 발달 장애와 관련된 특수 상황으로 인해 본 정책에 없는 추가적인 서비스가 구매될 수도 있습니다. 서비스 구매 정책에 대해 예외적인 서비스 구매는 샌 가브리엘/포모나 (SG/PRC) 리저널센터 최고 책임자(Executive Director)가 검토하고 승인하여야 합니다.

## 성인 주간 활동 서비스 및 지원

리저널센터가 구매하는 성인 주간 활동 서비스 및 지원은 자기 관리(self-care), 자기주장(변호), 직업 훈련, 지역사회와의 융화, 사회성, 이동 능력 및 행동 능력 등을 개발, 유지 또는 향상하기 위해 설계된 것입니다. 프로그램 종류로는 활동 센터, 성인 개발 센터, 행동 감독 프로그램, 양로보건센터 등을 포함합니다. 훈련 및 임파워먼트를 위해 자연스러운 환경을 사용하고 재정지원이 필요 없는 자연스러운 지원을 고루하며 궁극적으로 취업을 할 수 있게 해주는 서비스나 지원에 우선권을 부여합니다.

성인 주간 활동 프로그램을 알아보기 전에 해당 성인을 먼저 재활부의 직업 훈련 또는 취업 지원 서비스 그리고 직업 활동 프로그램의 순서로 추천 소개할 수 있는지 고려해야 합니다. 서비스 및 지원 구매의 경우 리저널센터는 이런 서비스들의 비용 효율성을 고려할 것입니다. 비용 효율성에는 교통비와 성인 주간 활동 서비스 및 지원의 합산 비용이 포함됩니다.

다음 모든 조건이 충족될 때 리저널센터는 성인 주간 활동 서비스 및 지원을 구매할 수 있습니다.

1. 해당 성인이 적절한 공립학교 프로그램 참여에 부적격하며  
그리고
2. 해당 성인이 정부 취업 지원 서비스, 직업 활동 프로그램 또는 Medi-Cal 지원 프로그램 참여에 부적격하며  
그리고
3. 해당 개인의 욕구가 주간 활동 서비스 및 지원의 구매로 최대한 충족될 때  
그리고
4. 해당 개인이 주간 활동 서비스 및 지원에 참석 및 참여할 의사가 있을 때  
(만약 그 개인이 자신의 의향을 표현할 수 있을 때).

해당 성인, 법적 후견인 및 보호자는 리저널센터 직원의 권장 사항과 해당 성인의 욕구 즉, 자연스러운 환경 내 대안적 훈련 및 사회화 경험의 가용성, 수혜자가 제한이 최소화된 주거환경 배정을 위한 자기 관리 능력 또는 기타 기술을 향상할 욕구 등에 근거하여 주간 활동 서비스 및 지원을 선택합니다.

12/09

## 문제행동 중재

문제행동 중재 서비스는 정서적, 사회적 또는 행동 장애로 인해 가족생활 및 사회생활에 참여하고 또는 제한이 최소화된 주거환경에서 살아가는 것을 방해하는 상황에 부딪친 개인의 가족과 또는 서비스 제공자에게 교육, 훈련 및 지원을 제공하기 위한 것입니다.

해당 개인의 가족이나 서비스 제공자가 이행할 중재 계획을 개발하는 것이 문제행동 중재 서비스의 목적입니다.

1. 문제행동 중재 계획은 더욱 적절한 대체 행동을 가르치고 문제행동을 줄이는 조치를 포함해야 합니다.
2. 문제행동 중재 계획은 해당 개인과 소통할 때나 지시할 때 그의 가족이나 서비스 제공자의 기술을 향상하는 데 초점을 두어야 합니다.
3. 문제행동 중재 계획은 긍정적 행동 및 적응 행동을 향상하고 부적응 행동을 줄이는 것을 강조해야 합니다.
4. 행동 중재 계획은 통증이나 외상을 입힐 수 있는 행동 중재 기법을 포함해서는 안 됩니다.

재택 문제행동 중재 서비스를 구매하기 전에 가족들은 리저널센터 서비스 대상자(수혜인)에게 적합한 문제행동 중재 전략을 위한 그룹 훈련 교육에 참여해야 할 의무가 있습니다. 그룹 훈련은 정기적으로 시행되고 있으며 행동 기법에 대한 기본적인 정보를 제공합니다. 다수의 경우 이러한 기본적 기법을 실행하는 것만으로도 재택 또는 커뮤니티에서 거주하는 대상자의 행동을 향상하는 데 충분합니다. 이러한 훈련은 강도가 높은 문제행동 중재가 승인될 경우 그것의 성공적인 결과를 위해 가족들에게 요구되는 사항들에 대한 준비과정이기도 합니다. 대상자 가족의 필요에 따라 행동 전략 교육이 승인될 경우 추가 보호자 휴식 지원 시간이 승인될 수도 있습니다.

문제행동 중재 서비스의 필요성은 IPP/IFSP 계획 절차를 통해 결정되어야 합니다. 문제행동 중재의 필요성이 결정되는 데는 여러 요인이 검토되며 아래 사항을 포함합니다.

- 최근의 행동 변화
- 특정 행동이 문제가 된 기간
- 이전의 행동 서비스와 결과
- 발달 수준
- 문제가 되는 행동들 이외 기타 심한 스트레스 요인의 유무

문제행동 중재 서비스의 필요성이 결정되고 난 후에는 문제행동 중재 전문가가 연관된 모든 당사자와 협력하여 문제가 되는 행동들에 대한 기능성 분석을 포함한 평가를 완성하고 및 대상자와 그의 가족을 도울 계획서를 작성합니다. (다음 기준 사항을 참고).

다음 기준 사항이 충족될 시 문제행동 중재 서비스가 구매될 수 있습니다.

1. 그 행동이 가족 및 사회생활 참여와 제한이 최소화된 주거환경에서 살아가는 능력에 심각한 방해가 될 때. 이러한 기준 사항에 해당하는 행동의 예는 자해적 행동, 과격하고 난폭한 행동 또는 기타 분열적이거나 위험한 행동이다.

그리고

2. 평가를 완료한 전문가가 중재가 대상자에게 혜택이 될 것을 표명하고 가족/서비스 제공자가 중재 계획의 권장사항을 실행할 것에 동의할 때. 그러한 평가에는 문제가 되는 각 행동의 기능성 분석, 대체 행동을 가르치기 위한 긍정적인 중재, 기능성 분석과 일치한 중재 계획, 자료 수집 절차 및 예상결과를 포함해야 한다.

그리고

3. 가족이 문제행동 중재를 위한 그룹 훈련을 이수했을 때.

부모와 서비스 제공자는 이러한 중재의 성공이 그들의 활발한 참여, 행동 기법의 학습과 실행 그리고 대상자의 욕구를 적절하게 지원하기 위하여 자신들(부모와 서비스 제공자들)의 행동을 수정하고자 하는 의지 등에 달려있음을 인식해야 합니다. 리저널센터는 학령기 아동과 청소년을 위해 학교 환경에서 일어나는 문제행동에 대하여 행동 중재 서비스를 제공할 수 없으나 학교 프로그램과의 협력과 소통을 장려합니다.

본 범주에 해당하는 모든 서비스는 기한제 중재 과정임을 명시해야만 합니다. 문제행동 중재에 대한 승인은 최고 6 개월이며 일반적으로 중재 3 개월 후 성과 상태가 검토됩니다. IPP/IFSP 목적/결과를 향한 합리적인 성과가 없으면 서비스는 지속하지 않습니다.



## 데이케어 (놀이방)

리저널센터의 데이케어 지원 목적은 발달 장애아의 특별한 요구를 충족하기 위해 지역사회와 통례적 자원을 통한 일반가격의 놀이방을 찾을 수 없을 때 특수 보육에 대한 추가 비용을 부담하는 것입니다. 이것은 혼자 둘 수 없는 발달 장애 아동(18세 미만)을 돌보거나 감독하는데 들어가는 모든 비용을 부담하는 것이 아닙니다.

비장애자 아동이 13세가 될 때까지 부모는 일반 데이케어 비용을 지급해야 합니다. 리저널센터는 일반 데이케어 비용과 발달 장애아의 실제 비용 증대 차액에 대한 자금 지원을 13세까지 하게 됩니다. 13세부터 18세까지는 리저널센터가 총비용에 대한 자금 지원을 하게 됩니다. 18세 이후부터는 리저널센터가 데이케어 지원의 필요성을 결정할 시 보충적 생활보조금(SSI) 및 재택 지원서비스(IHSS)를 포함한 기타 서비스 및 혜택을 참작해야 합니다.

데이케어는 가족비용분담 프로그램(FCPP) 아래 부모의 비용 분담에 대한 평가가 법적으로 요구되는 리저널센터의 세 가지 특정 서비스 중 하나입니다. 가족비용분담 프로그램(FCPP)은 아래 기준에 해당하는 가족에게 적용됩니다.

1. 아동이 0세 부터 17세이고
2. 부모와 함께 거주하는 아동이며
3. 아동이 Medi-Cal 수혜를 받지 못할 때

리저널센터는 부모가 근무 중이거나 직업 훈련 중일 때만 데이케어 비용을 지원합니다. 양부모 가족일 경우에는 두 부모 모두 취업자이거나 직업 훈련 중이어야 데이케어 지원 수혜 자격이 있습니다. 편부모 가족일 경우 그 부모 또한 취업자 또는 직업 훈련 중이어야 데이케어 지원 수혜 자격이 있습니다.

IPP/IFSP 과정을 통해 데이케어 서비스의 요구도와 요구량이 결정됩니다. 이것을 결정할 때, 리저널센터는 비장애 아동에게 유사한 서비스를 제공해야 하는 가족의 책임을 고려해야 합니다. 발달 장애가 없는 아동에게 일반적으로 필요한 보살핌 이상의 보호가 필요할 경우에만 데이케어 서비스가 제공됩니다.

제공되는 데이케어 시간은 각 개인의 요구도에 따라 달라질 수 있으며 일주일에 한(1) 시간에서 스무 시간 사이입니다.

한 아동에게 특수 데이케어 지원이 필요한지를 결정할 때 부모, 법적 보호인 그리고 리저널센터는 다음 요인과 정황을 고려합니다.

1. 분열성 과잉행동, 자학 행동, 과격한 행동화, 난폭 행동 그리고/또는 정서적 어려움 등을 포함한 심각한 행동문제;
2. 특수 훈련을 받은 보호자가 요구되는 장비사용, 보호자의 많은 시간과 노력이 필요한 급식 요구, 흡인, 관급식, 조절 불가능한 발작 또는 많은 시간, 노력 또는 특수 교육을 필요로 하는 그 외

기타 의료적-신체적 요구 등을 포함한 상당한 의학적 또는 신체적 요구

3. 5 세 이상의 아동으로서 용변 훈련의 부족, 기본적 요구에 대한 의사소통 불능, 목욕, 용변, 옷 입기, 식사하기, 이동 불능과 같은 자립 능력 부족 등을 포함한 상당한 자기 감독 요구가 있을 때.

데이케어 종류를 결정할 때 (자택 또는 외부, 개인 또는 그룹환경), IPP/IFSP 팀은 가장 적절하고 비용 효과가 높은 프로그램을 결정하게 됩니다.

캘리포니아 보육자원 및 소개망(R&R)을 통하여 가족들이 지역 내 데이케어중에서 적합한 데이케어를 선택하면 됩니다. 그 소개망은 장애아동을 위한 자원 제공뿐만 아니라 아동이 있는 가족들이 데이케어 옵션을 찾는 것을 돕도록 캘리포니아주가 지정한 것입니다. 리저널센터는 공립학교, Y.M.C.A.와 같은 지역사회 기관이 제공하는 데이케어 및 그 외 지역사회 내의 데이케어 프로그램을 해당 가정들이 찾아내고 이용할 수 있도록 돕게 됩니다.

미국장애인법(ADA)에 따라 데이케어 제공자는 추가 비용 없이 장애 아동을 적절하게 수용할 수 있는지 여부를 평가해야 하는 책임이 있습니다. “적절한 수용” 그 “이상이” 될 때만 데이케어 서비스 제공자는 추가비용을 부과할 수 있습니다.

데이케어는 공립학교 프로그램을 대체할 수 없습니다. 가족을 위한 휴식 지원 외에도 아동을 위한 데이케어 서비스가 추가로 제공될 수 있고 제공된 데이케어 서비스 시간은 한 가족의 요구를 충족하기 위해 지정된 총 휴식 지원 시간에서 공제될 수 없습니다.

조기 시작프로그램(Early Start Program)내 발달 장애 진단을 받지 않은 3 살 미만의 영아와 유아에게는 데이케어 서비스가 불필수 서비스로 간주하므로 유아의 IFSP 에 포함되지 않습니다. 리저널센터는 불필수 서비스를 구매하지 않으나 지역사회 내 데이케어와 관련된 재원을 소개해 줄 수 있습니다.

## 직업 훈련 및 지원 서비스

근로는 성인이 더욱 독립적이고 생산적인 생활을 할 수 있도록 해주는 중요한 것입니다. 모든 성인은 직업 훈련을 받을 수 있어야 합니다.

재활부 (DOR), 직업지원 프로그램, 직장활동 프로그램을 통하여 해당 성인은 본 직업 훈련 및 지원 서비스로 위탁됩니다. DOR 은 해당 성인이 특정 직업에 정착할 때까지 직업지원 서비스의 지원금을 제공할 의무가 있습니다. 일반적으로 직장에 정착하는 기간은 6 개월 이내이며, 해당 성인이 직장에 정착하게 되면 DOR 은 지원금 인계를 리저널센터에 하기 최소 15 일 전에 리저널센터에 통보합니다. 그때 리저널센터는 직업지원 서비스를 연계해서 구매할 수 있습니다.

리저널센터가 직업 훈련 및 지원 서비스를 고려할 시 되도록 비장애인과 함께할 수 있는 직업 환경에 신속하게 취업을 알선할 수 있는 기관을 먼저 고려합니다.

아래의 모든 기준이 충족될 때 리저널센터는 직업 훈련 및 지원 서비스를 구매할 수 있습니다.

1. 해당 성인이 직업 훈련과 지원 서비스에 참여할 의지가 있을 때
2. 해당 성인이 적절한 공립 학교 지원 프로그램 수혜 자격이 되지 않을 때
3. 해당 성인이 재활부(DOR)의 자금 지원 수혜 자격이 되지 않을 때

## 방과 후 및 방학 기간 케어 서비스

방과 후 및 방학 기간 케어 서비스는 긍정적인 행동을 장려하고 유지하기 위해서 방과후에도 체계적인 지도 환경이 항상 필요한 재택 또는 위탁 가정에서 거주하는 학령기 아동과 청소년을 위한 서비스입니다. 이 프로그램은 방과 후, 토요일 그리고 학교 방학 동안 운영됩니다. 공휴일에는 부모가 자녀들을 돌볼 책임이 있습니다. 데이케어 요구 기준을 충족하기도 하는 방과 후 및 방학 기간 케어 서비스는 0 세에서 17 세 사이의 아동을 위한 가족비용분담 프로그램의 적용을 받습니다.

이러한 서비스의 필요성은 아동이나 청소년 또는 적절한 경우 부모, 법적 후견인 및 감독자의 선호를 고려한 개별화 프로그램 계획(IPP) 과정을 통해 결정됩니다.

방과 후 및 방학 기간 케어 서비스는 다음 기준이 충족될 때 구매될 수 있습니다.

아동/청소년이 일반 데이케어나 레크리에이션 시설에서 일반적으로 예상되는 그 이상의 행동을 넘어서 중재가 필요한 행동을 한다. 이러한 행동은 과격하고 난폭하며 자학적 행동 또는 물건 파손이나 자신 및 다른 사람을 위협에 빠뜨릴 수 있는 기타 행동을 포함한다. 더 나아가 심각한 울화 행동(짜증과 떼쓰기), 방황, 극도의 과잉활동이나 자기 자극 행동도 포함된다. 이러한 서비스는 해당 아동이 재택/위탁가정에서 계속해서 거주할 수 있도록 하기 위해서 필요할 때만 구매될 수 있다.

본 서비스는 IPP 목적을 향한 합리적인 성과가 없으면 계속되지 않습니다.

## 유전학적 서비스

유전학적 서비스는 진단 검사를 통해 가능할 수도 있는 발달 장애를 예방 또는 그 발달 장애의 영향을 최소화하기 위하여 고안되었습니다. 진단 검사는 발달 장애 또는 발육 지체와 관련된 특정한 유전적 장애를 가진 자녀를 출산, 양육하게 될 위험이 있는 개인을 평가하는 것입니다.

만약 아기의 출생 전 검사가 필요하다고 보이면 리저널센터는 추가적 평가를 위해 대상자를 주에서 승인한 산전 진단센터로 위탁할 수도 있습니다.

유전학적 서비스는 한 개인의 발달 장애의 이유를 설명하는 유전적 병인(원인)이 있는지를 판단하는 진단 평가도 포함합니다.

유전학적 평가나 상담은 통상 리저널센터 상담가에 의해 제공됩니다.

리저널센터는 다음 기준이 충족되면 예방적/유전학적 서비스와 지원을 구매할 수 있습니다.

1. 한 개인이 발달 장애아동을 출산, 양육할 위험이 있다고 리저널센터 전문가의 평가에 의해 판정되었을 때  
또는
2. 리저널센터의 전문가의 평가에 의해 발달 장애의 병인(원인)을 판명하기 위한 진단 검사를 권고받았을 때  
그리고
3. 대상자가 Medi-Cal, 개인 보험이나 다른 보험 수혜의 자격이 되지 않거나 거절당했을 때

## 독립생활 교육서비스

독립생활 교육서비스는 성인에게 자연스러운 환경에서 다음과 같은 생활 기술에 대한 지원과 교육을 제공하기 위해 고안된 것입니다.

- 요리
- 청소
- 장보기
- 식사 계획 및 준비
- 금전 감독
- 대중교통 사용
- 적절한 거주지 찾기
- 개인 건강과 위생 감독 능력 함양 및 유지
- 의료 및 치과 서비스를 포함한 지역사회 재원의 사용
- 재택 및 지역사회 내 안전한 생활
- 최대한 독립적인 생활을 하는 법을 배우기

이러한 서비스의 목적은 한 개인이 가능한 한 독립적인 생활을 하며 지역사회에 참여하며 살아가는데 필요한 일을 교육받도록 돕는 것입니다.

교육은 대상자의 집과 또는 지역 사회 환경 내에서 제공될 수 있습니다. 이러한 프로그램은 상기 기술을 개별적으로 훈련해야 하므로 거주시설에서 사는 사람들에게는 이러한 교육이 제공되지 않습니다. 본 교육은 해당 성인이 가족들과 거주하는 곳에서 시작하여 독립적인 생활 환경으로 이사를 나오기 전 최대 3개월간 실행될 수 있습니다.

리저널센터는 다음 기준이 충족될 경우 독립생활 교육서비스를 구매할 수 있습니다.

1. 해당 성인이 본 서비스의 목적과 기대치를 이해할 때
2. 해당 성인이 참가 의사를 표했을 때

본 서비스 및 지원의 종류와 월별 총 지원 시간은 해당 개인이 이미 습득한 기술과 학습 의욕에 근거한 개인의 욕구 및 선택에 따라 결정됩니다. 이러한 서비스는 기술 습득을 위한 시한적 중재 과정임을 명시해야 합니다. 최대 승인 기간은 6개월입니다.

## 개인/가족 훈련 및 능력개발

세미나와 콘퍼런스 참여는 발달 장애인과 가족 성원에게 리더십 기술과 능력을 개발할 기회와 또는 발달 장애 및 기타 관련 재원에 대한 지식을 증진할 기회를 제공합니다. 교통비 및 숙식비는 해당 개인이나 가족이 책임을 집니다.

### 가족 성원

리저널센터는 콘퍼런스나 세미나에 참가하는 가족 성원 등록비의 반을 지원하며 회계연도당 최고 2 회까지 지원합니다. 개별화 가족 서비스 계획(IFSP)/ 개별화 프로그램 계획(IPP) 팀은 아래 기준이 충족되었는지를 판단합니다.

1. 유자격자가 진행하는 콘퍼런스나 세미나일 때  
그리고
2. 콘퍼런스나 세미나가 가족 구성원의 특수 요구에 대한 이해를 돕고 그 사람의 능력개발 향상에 도움이 될 때.

### 발달 장애 성인

리저널센터는 해당 성인이 콘퍼런스나 세미나에 참가할 때 각 회계 연도당 등록비 전부를 한번 지원할 수 있습니다. IPP 팀은 다음 기준이 충족되었는지를 판단합니다.

1. 유자격자가 진행하는 콘퍼런스일 때  
그리고
2. 콘퍼런스가 해당 성인의 IPP 목적을 달성하는 데 도움이 될 때  
또는
3. 콘퍼런스나 세미나가 지역사회 기관의 이사회나 위원회 임직에 연관된 지도력/협동력 개발에 도움이 될 때

## 유아 발달 서비스

유아 발달 서비스 및 지원은 영아와 유아가 발달이 지연된 한 영역 또는 그 이상의 영역에서 기능성을 증진하기 위해 또는 부모/케어기버(care giver)로 하여금 해당 아동의 특수 요구에 대한 이해와 수용 그리고 대처할 수 있는 도움을 제공하기 위해 고안되었습니다. 이런 서비스와 지원은 빠르면 출생 직후부터 세 번째 생일까지 제공될 수 있습니다.

유자격 교육자가 제공하는 교육 및 활동은 인지력, 대 소근육 운동, 의사소통, 사회성/정서 및 자조/적응기술을 포함한 아동 발달의 모든 영역을 다루게 됩니다. 몇몇 유아 발달 프로그램은 자폐증 아동, 만성 질환이 있는 영아와 시력 및 청각장애가 있는 영아와 같은 특정 분야를 전문적으로 다룹니다. 리저널센터와 계약을 맺은 유아 발달 프로그램 제공자는 육아 교육과 지원을 제공해야 할 의무가 있습니다. 그러므로 부모와 보호자는 적극적으로 이 훈련에 참여해야 합니다.

리저널센터는 아래 기준 중 하나가 충족될 경우 유아 발달 프로그램을 구매할 수 있습니다.

1. 영아나 유아에게 생물학적, 의학적 또는 환경적 요인으로 인해 발달 장애 유발의 위험이 확립되었고 유아 발달 프로그램이 그 위험을 감소시킬 수 있다는 점이 평가에서 지적되었을 때.

또는

2. 영/유아가 발달 지연 또는 발달 장애 진단을 받았고 유아 발달 프로그램이 그러한 장애의 영향을 지연시키거나 감소시킬 수 있다는 평가 결과가 있을 때.

그리고

3. 영/유아가 공립 학교 프로그램 수혜 자격이 되지 않거나 공립 학교 프로그램에 공석이 없을 때.

유아 발달 서비스는 해당 아동과 같은 연령의 비장애인 아동이 가지는 자연스럽고 전형적인 가정 및 지역사회 환경 내에서 제공됩니다. 리저널센터는 필요하다면 토요일이나 저녁 프로그램을 구매함으로써 직장이 있는 부모/케어기버(care giver)의 참여를 용이하게 해주는 프로그램을 구하기 위해 모든 노력을 다할 것입니다. 유아 발달 교사가 일반 보육소나 데이케어 환경에 있는 아동에게 통합 교육 지원을 할 수도 있습니다. 유아 발달 프로그램은 일반적인 데이케어를 대체하지는 않습니다.



해당 아동을 위해 제공되는 특정 프로그램, 빈도 및 서비스의 강도는 다음에 의해 결정됩니다.

- 평가를 했던 유자격 전문가의 권장 사항
- 아동의 개별 발육 요구 사항
- 부모(들), 법적 후견인(들) 또는 권한이 있는 대리인의 우선 사항
- 의학적 또는 신체적 우려가 있을 경우

만약 만성 질환이 있는 아동일 경우 서비스 구매가 이루어지기 전에 아동의 주치의로부터 의료 허가(**medical release**)를 요청할 수도 있습니다.

조기 중재 프로그램이 지원되는 지역 학군에 거주하는 아동일 경우, 리저널센터는 수혜 가능성이 있는 아동을 그 학군에 추천 소개할 것입니다. 그 학군은 자금 수용력이 허락하는 만큼 자격이 되는 아동을 입학 허용할 것이며 프로그램 내에 자리가 없다면 현행 기관 간 계약서에 따라 리저널센터에 통지할 것입니다.

## 자폐 아동을 위한 집중 행동중재 서비스

집중행동중재는 새로운 능력을 가르치기 위한 개인 지도와 행동 기법으로 구성되어 있습니다. 연구에 따르면 자폐 아동은 조기 및 집중행동중재 서비스를 통하여 혜택을 받을 수 있습니다. 이 서비스는 사회성, 자기 보호 감독(self-care) 능력, 기능적 의사소통 능력의 결여를 구체적으로 다루는 응용행동분석(ABA)의 원칙에 근거한 프로그램입니다. 집중 행동중재 프로그램은 문제행동 중재, 단일시도학습(discrete trial training), 중심축 반응(pivotal response) 등 다양한 방법을 포함하기도 합니다. 리저널센터(regional center)는 증거 기반의 훈련임을 반영하고, 긍정적 사회적 행동을 촉진하며, 학습과 사회적 상호작용을 방해하는 행동을 개선하는 응용행동분석(ABA) 또는 집중 행동중재 서비스만을 구매해야 합니다. 이러한 프로그램은 적절한 자격을 가진 직원이 반드시 감독해야 합니다.

집중 행동중재 서비스의 목표는 최소한의 제한을 가지면서 가장 자연스러운 환경으로 가능한 한 빨리 나아가는 것입니다. 그러므로 결과적으로 이전보다는 더 적은 지원을 사용하여 그다음 단계의 독립성으로 나아갈 수 있어야 합니다. 이 프로그램에는 (복합적 상황에서의) 능력의 일반화가 포함되어 있으며 다양한 환경에서 부모들이 정기적으로 실행합니다. 모든 문제행동 중재 서비스에는 시간제한이 있습니다. 부모의 훈련과 온전한 참여는 집중 행동중재 서비스의 성공에 아주 필수적인 것이므로 프로그램 실행에서 반드시 요구됩니다. 또한, 부모는 추천하는 프로그램 자료를 구매하는 것이나 보상 시스템이 적용된 경우에는 지역사회에 참여해야 할 책임이 있습니다.

리저널센터는 학교, 가정, 지역사회에서 지속적인 서비스를 제공하기 위해 공립 학교구와 협력하여 일하기를 원합니다. 부모들은 학교구와 소통을 하며 또 협조해야 합니다. 리저널센터는 일부의 발달 능력을 돕기 위해 공립 학교구와 책임을 공유할 수도 있으나 공공 자금의 지원을 받는 다른 기관의 법적 책임이 되는 서비스를 지원할 책임은 없습니다.

집중 행동중재 서비스가 소아를 위한 경우 많은 요소를 고려해야만 합니다. 자폐증 상담 위원회(Autism Consultation Committee)의 추천과 더불어 개별화 가족 지원 계획(Individualized Family Service Plan (IFSP))/개별화 프로그램 계획(Individual Program Plan (IPP)) 팀의 결정이 있고 난 뒤 다음과 같은 모든 조건이 충족되어야 합니다.

1. 리저널센터가 자폐 진단을 예상하거나 확인하였음.
2. 소아가 66 개월 이하의 아동인 경우.
3. 이것보다 강도가 약한 서비스를 통해서도 아동의 욕구가 충족될 수 없다.
4. 부모 및/또는 주요 보호자는 문제행동 중재의 기초에 대한 그룹 과정을 이미 이수했다. 개개 가족의 욕구에 따라 [부모 또는 보호자가] 초기 행동 전략

훈련을 받을 수 있도록 보호자를 위한 휴식 지원 (respite) 시간이 추가로 승인될 수도 있다.

5. 부모 및/또는 주요 보호자는 중재 전략을 적극적으로 시행할 의지와 능력이 있어야 하며, 행동 전략에 대한 자료를 수집 및 제출해야 하며, 프로그램 동안 모든 임상 회의에 참석해야 한다.
6. 리저널센터와 아동의 부모 또는 법적 보호자는 IFSP/IPP 에 명시된 아동의 욕구를 충족하기 위해 모든 가능한 사적 및 공적 서비스를 찾고 또 그러한 서비스를 이용하기 위해 적절한 노력을 했다.
7. 36 개월 이상의 아동을 위한 학교구의 개별화 교육 프로그램 (IEP)이 추구하는 결과나 목표와 중복되는 결과나 목표가 아니다.

IFSP/IPP 계획 팀은 자폐증 상담 위원회와 협의하여 자격이 있는 행동 전문가의 평가에 근거하여 서비스 시간의 빈도와 강도를 결정하게 됩니다. IFSP/IPP 계획 팀은 또한 계획된 결과와 중재가 아동의 명시된 욕구를 충족하기 위한 특정한 사항을 추천할 수도 있습니다.

IFSP/IPP 계획 팀은 리저널센터의 전문가와 협의하여 프로그램이 만족스럽게 진행되고 있는지를 확인하기 위해 진행상태를 검토합니다. 본 프로그램 동안 6 개월마다 성과 검토가 있습니다. IFSP/IPP 계획 팀은 본 프로그램 완료 이전에 그 아동의 욕구 사항을 검토하고 아동에게 적절한 다른 과도기적 서비스를 고려할 것입니다. 공립 학교 시스템과 연계하여 서비스를 받는 아동의 경우 리저널센터는 집중 행동중재 서비스의 성과를 관찰하기 위한 검토 과정을 위해 학교 기록을 제출하도록 요구합니다.

리저널센터는 집중 행동중재 서비스를 완료할지의 여부를 결정하기 위해 다음 평가 기준을 고려할 것입니다.

1. 아동이 ABA 치료 계획상 식별된 목표와 목적을 성취하였으며 수정된 목표는 집중 행동중재가 필요치 않다.
2. 아동에게 거의 혹은 아무런 성과가 보이지 않으며, IFSP/IPP 계획 팀은 자폐증 상담 위원회와 협의하여 본 중재 프로그램이 대상 아동의 목표와 목적을 이루기 위한 적절한 서비스가 아닌 것으로 결정한다.
3. 성과의 기간 이후 평준화 기간, 즉 아무런 성과가 보이지 않는 기간이 3 개월 이상인 경우 IFSP/IPP 계획 팀은 자폐증 상담 위원회와 협의하여 목표와 목적을 검토하고 그 결과 그것들이 수정되어야(updated) 한다고 결정한다. 수정된 목표와 목적을 위해 집중 행동중재 프로그램이 필요하지 않다.
4. 본 프로그램을 실행함에 있어서 부모 또는 주요 보호자의 참여 부족이 기록되어 있다.

## 의료, 치과 및 의료장비 서비스

리저널센터는 개인의 건강을 향상하거나 유지하기 위해 의료, 치과, 의료장비 및 보급품 서비스와 지원을 구매할 수 있습니다. 의약품 구매는 이러한 서비스에 포함됩니다.

리저널센터 고객이 필요로 하는 일반적인 의료 서비스는 지역사회의 모든 성원이 필요로 하는 것과 유사합니다. 보통은 미성년 아동의 부모가 그들 자녀를 위해 개인 의료 보험, 캘리포니아 아동 서비스 또는 일반 대중이 이용 가능한 그 외 다른 의료 제도와 지원을 통해 모든 의료 및 치과 치료, 의료장비 또는 보급품을 제공해야 합니다.

리저널센터는 아래 기준에 해당하는 아동 또는 성인을 위한 의료, 치과 치료, 의료장비, 보급품을 구매할 수도 있습니다.

1. 필요한 치료 또는 장비가 발달 장애, 발달 지연, 또는 알려진 위험 요소와 관련이 있거나 기인한 것이다.

그리고

2. 필요한 치료나 장비가 의료적으로 필요하다고 간주한다.

그리고

3. 리저널센터의 상담사 또는 임상 의사가 검토하고 그러한 치료 또는 장비가 필요한 것을 승인했다.

그리고

4. 해당 개인이 Medi-Cal, 캘리포니아 아동 서비스, 개인 의료 보험, 제 3의 지불인 보험 가입이 부적격하거나, 이러한 자금 재원으로부터 필요한 의료장비 또는 서비스 제공을 서면으로 거부당했으며, 리저널센터가 그러한 거절에 대한 재고 신청이 보장되지 않는다고 판단했을 경우이다.

장애인 거주시설(residential care)에 있거나 가정위탁 보호(foster care) 아래 있는 리저널센터의 고객은 보통 Medi-Cal 프로그램의 혜택을 받을 자격이 있으며 그것을 이용해야 합니다.

수술, 입원, 또는 그 외 복잡한 치료를 받아야 하지만 의료 보험, Medi-Cal, 캘리포니아 아동 서비스 보험이 없는 개인은 다른 재정적 재원이 있는 의료 시설로 추천 소개됩니다.

리저널센터는 아동의 나이가 5세 또는 그 이상이지만 배변훈련이 되어있지 않을 경우 기저귀를 구매해 주거나 그 부모에게 환급해줄 수도 있습니다.

리저널센터는 배변훈련이 되어있지 않거나 향후 6 개월 이내에 배변훈련이 될 거라고 예상되는 3 세에서 5 세의 아동을 위해 기저귀를 구매해 주거나 그 부모에게 환급해줄 수도 있습니다. 비장애 아동에게 기저귀를 제공해야 할 책임은 가족에게 있음을 참작해야 합니다. (예: 3 세의 아동을 위한 취침 시의 기저귀).

리저널센터는 3 세 미만의 아동을 둔, 재정적으로 여의치 않은 가족에게 기저귀를 구매해 주거나 환급을 하는 것이 그 아동이 가족과 함께 있을 수 있도록 한다면 그렇게 할 수도 있습니다.

만일 영양 보충제가 그 아동의 전용 영양 섭취인 경우, 리저널센터는 비슷한 나이나 크기의 비장애 아동을 위해 부모가 제공하는 책임이 있는 일반적인 식품비를 고려해야 합니다. 특정한 음식의 질감을 견디는 능력에 영향을 미치는 행동 또는 감각적 문제는 리저널센터 상담사 또는 임상언어가 추천하는 중재를 통해 다루어질 것입니다. (치료 서비스에 대한 지침서를 참조하십시오)

## 교통편의 시설 이용 훈련

교통편의 시설 이용훈련은 성인에게 대중교통 시스템을 이용하는 법을 가르치기 위해 고안된 지원 서비스입니다. 이것의 목적은 개인이 더욱 독립적인 삶을 영위하며 지역사회를 다닐 수 있도록 해주기 위함입니다. 리저널센터는 계약을 맺은 수행기관(vendor)의 교통편의 시설 이용 서비스 구매를 고려하기 전에 교통편의 시설 이용 훈련을 받을 개인을 평가해야 합니다.

리저널센터는 성인, 부모, 후견인, 보호자, 권한이 있는 대리인의 요청이 있을 때 교통편의 시설 이용 훈련 평가를 승인합니다. 그 평가 결과에 따라, 버스 노선, 적절한 사회적 행동, 버스 패스나 요금 사용법, 안전 수칙, 그 외 관련된 사항들에 대해 해당 개인이 배우고 익힐 수 있도록 돕는 승인 수행기관(vendor)으로부터 교통편의 시설 이용 훈련 서비스가 구매됩니다. 이 훈련 기간은 일반적으로 1 달에서 3 달까지이며 한 달에 20 시간 이상을 초과하지 않습니다. 그 사람의 욕구를 충족하기 위해 추가 훈련 시간이 추천되는 경우 추가적 시간 구매가 고려될 수도 있습니다. 이 훈련은, 혼자 혹은 유급 도우미를 동반해서, 대중교통 이용법을 배우고자 하는 둘 또는 그 이상의 사람으로 구성된 그룹에게 제공될 수도 있습니다.

리저널센터는 대상 성인이 대중교통 시스템을 효과적으로 사용할 수 있는 잠재력을 가진 성인이라고 평가되었을 때 교통편의 시설 이용 훈련 구매를 고려할 것입니다.

## 자녀 양육 기술 훈련

자녀 양육 기술 훈련은 발달 장애를 가진 성인이, 자녀 양육 및 자녀들에게 안전하고 보살핌이 있는 가정환경을 제공할 수 있도록 돕기 위해 고안된 것입니다. 이 프로그램은 유아 돌보기, 예방 접종/의료적 욕구, 영양, 안전, 아동 발달, 배변 훈련, 훈육, 음성 및 언어 발달 등에 대한 교육을 포함합니다.

이 훈련은 그 가족의 고유한 욕구 사항, 강점, 선호 사항, 가치관 및 라이프 스타일을 고려하여 전체 가족에게 초점을 맞추어야 합니다.

자녀 양육 기술 훈련이 필요하지만, 이 서비스가 일반 또는 개인 자금을 통해 가능하지 않을 경우, 리저널센터는 이 서비스를 구매할 수 있습니다. 월별 시간 수는 부모의 기술, 욕구, 선호 사항을 고려한 후 결정됩니다. 이 과정은 대개 시간제한이 있습니다.

## 보육원 서비스

보육원 서비스는 발달 장애, 발달 지연, 알려진 위험 요소를 가진 3 세 미만의 아동을 위해 다음 목적을 위하여 [리저널센터가] 보육원 서비스를 구매할 수 있습니다.

- 의사소통 및 사회적/정서적 발달 영역의 능력을 증진하기 위하여
- 또래들과 구조화된 교육 환경에 참여할 기회를 제공하기 위하여
- 소그룹 내에서 기술을 일반화할 기회를 제공하기 위하여
- 아동이 공립학교 프로그램에 입문할 수 있도록 준비시키기 위하여

리저널센터는 전형적인 보육원 환경 내에서 일어나는 모든 활동에 장애 아동을 완전통합하는 것을 권장할 것이며 [사전에] 인정된 필요한 지원을 제공할 것입니다. 보육원 서비스는 아동이 필요로 하는 다른 개별화된 조기 중재 서비스를 대체하지 않습니다.

리저널센터는 아동이 다음 기준을 모두 충족할 경우 보육원 프로그램을 구매합니다.

1. 개별화가족서비스계획 (IFSP) 팀은 해당 아동의 IFSP 에 명시된 구체적 결과가 일반적인 보육원 환경에서 성취될 수 있다고 동의한다.
2. 부모는 Mommy and Me 프로그램, 시립 공원 및 레크리에이션 부서, First Five 지원 프로그램 등과 같은 지역사회 기타 재원을 탐색했으며, 이러한 재원을 통해서 명시된 결과를 가져올 수 없다.

아동에게 추천되는 주당 날 수와 시간 수는 그 아동을 위해 파악된 욕구와 결과, 의료적 및/또는 신체적 문제, 가족의 교통수단 등에 의해서 결정됩니다. 보육원 서비스는 하루 중 만나질, 주당 2일에서 3일 제공됩니다.

보육원 서비스는 부모가 일하거나 학교/직업훈련 프로그램에 참여 중일 때 데이케어를 제공해야 할 부모의 의무를 대체하지 않습니다. 뿐만 아니라 보육원 서비스는 가정, 이웃, 지역사회에서 아동이 사회성을 키울 기회를 제공해야 할 부모의 의무를 대체하지도 않습니다.

아동이 3 세가 될 때까지 보육원 서비스와 지원이 구매될 수 있습니다. 3 세가 되면 보육원 서비스는 교육적인 것으로 간주되므로 지역 학구의 책임이 됩니다.

리저널센터는 발달 장애를 가진 아동이 3 살이 되었으나 아동의 생일이 지역 학구의 특수 교육 유아 프로그램이 휴지 중인 기간에 있다면 그 아동을 위해 계속해서 보육원 서비스를 제공하거나 구매할 수도 있습니다. 그리고 IPP 계획팀이 특수 교육 프로그램이 재개할 때까지 또는 다음 학기 초까지 보육원 서비스가 필요하다고 판단할 때 제공됩니다.



## 주거시설 제공 서비스

주거시설 제공 서비스는 허가증이 있는 주거시설 환경에서 IPP 목표를 달성하기 위해 직접적인 감독과 전문 서비스를 제공하기 위해 설계된 것입니다. 주거시설 제공자는 대상 개인의 능력과 독립성에 따라 자기 감독, 일상생활 능력, 신체적 협응 (coordination), 이동성, 행동의 자가 통제, 선택 결정 능력, 사회 통합, 지역사회 자원 활용, 여가 활동 참여 등과 같은 영역에서 그 개인의 능력을 증진하기 위해 돌봄, 감독, 훈련, 지원을 제공합니다.

개인의 신체적, 행동적, 건강상의 욕구를 현재의 주거환경이 충족시켜줄 수 없으며, 주거시설 서비스를 요청하기 전에 다른 주거환경을 고려한 바 있을 때 [리저널센터가] 주거시설 제공 서비스(residential services)를 구매합니다.

아동을 위한 주거시설 제공 서비스 및 지원은 모든 다른 모든 대안이 소진되었을 때만 고려합니다. 발달 장애 아동은 대개는 본인의 가족과 살 때 교육 및 사회성 증진의 기회가 더 큼니다. 아동의 가정 내에서 기타 종류의 서비스 및 지원을 제공하는 경비가 가정 외 거주생활 제공 경비와 일반적으로 동일하거나 더 낮습니다. 주거시설에서 사는 미성년 아동의 부모에게는 부모 대행비가 부과됩니다.

개인, 부모, 후견인, 또는 보호자의 선호도를 고려하여 리저널센터는 나이, 행동적 욕구, 신체적 욕구, 의료적 욕구, 언어 및 기타 요인을 근거로 하여 주거시설지를 추천합니다. 가족적 환경(거주자가 6 명 혹은 그 미만)을 제공하며 사회 통합과 개인의 선택을 강조하는 제한이 최소화된 주거시설 제공자에게 우선권이 주어집니다.

보건복지부에 의해 허가된 주거시설을 필요로 하는 사람들은 Medi-Cal 의 재정적 지원을 받습니다. 만약 해당 개인이 Medi-Cal 의 지원을 받을 자격이 없다면 리저널센터가 그 서비스를 구매할 수도 있습니다.

고려할 만한 대안적 주거 환경으로는 인가된 성인가족 가정제공자 (Adult Family Home provider)로서 허가증이 있는 시설은 아니고 또한 24 시간의 돌봄과 감독을 제공하지 않아도 되지만, 숙련된 간호가 필요하지 않은 사람들의 개별적 욕구를 충족할 수 있는 경우입니다.

## 보호자 휴식 지원 서비스 (Respite Care)

보호자 휴식 지원 서비스는 가족의 구성원이 발달 장애인을 계속 돌보는 일에서 일시적인 휴식을 제공하기 위해 설계된 것입니다. 해당 장애인을 돌보고 감독해야 하는 필요가 발달 장애가 없는 동일 연령의 개인을 돌보고 감독해야 하는 것보다 더 초과하는 경우에만 리저널센터가 보호자 휴식 지원 서비스를 구매할 수 있습니다.

휴식을 위한 지원 서비스 시간 수는 해당 개인과 가족의 욕구에 따라 달라집니다. 일반적으로는 한 가족이 필요로 하는 휴식은 한 달 또는 그 미만의 기간당 16 시간의 재택(in-home) 보호자 휴식 지원 서비스로 충족될 수 있습니다. 리저널센터는 회계연도 1 년 중 21 일 이상의 가정 외(out of home) 인가된 주거시설(residential facility)에서 보호자 휴식 지원 서비스를 구매할 수 없으며 분기별 90 시간 이상의 재택 보호자 휴식 지원 서비스를 구매할 수 없습니다.

복지기관법 4686.5 에 따라, 해당 장애인을 위한 보살핌과 감독의 정도가 극심해서 그를 재택에 유지하기 위해서는 추가 휴식의 필요가 입증되거나, 특별한 상황으로 인해 그를 위한 돌봄이나 감독을 충족할 수 있는 가족의 능력에 영향을 끼칠 때 위의 단락(1)과 (2)에 기재된 조건에 대해 리저널센터는 예외를 허용할 수도 있습니다.

예외가 적용되기 위해서, “가족 구성원”은 아래 정의된 개인을 의미합니다.

- 발달 장애를 가진 사람이 그와 함께 거주하고 있음.
- 해당 장애인을 24시간 돌보고 감독하는 책임을 짐.
- 면허가 있거나 인가된 주거시설(residential care facility)이 아니며 [해당 개인에게] 제공하는 보살핌이나 감독에 대해 공공 기관이나 리저널센터로부터 자금을 받는 위탁 가정(foster family home)이 아님. 본 조항에도 불구하고, 위탁 보살핌 자금을 받는 친척이 보호자 휴식 지원을 받는 것에서 제외되지 않음.

예정된 기간 또는 비상 상황이 있는 기간 동안 단기 서비스가 구매될 수 있습니다. 보호자 휴식 지원 서비스는 일반적으로 재택에서 제공됩니다. 하지만 24 시간의 보호자 휴식 지원 서비스는 면허가 있는 지역사회 케어 시설이나 보건 시설로부터 구매됩니다.

보호자 휴식 지원 서비스는 계약된(vendored) 재택 보호자 휴식 지원 기관 또는 가정 건강 기관 (home health agency)를 통해 공급됩니다. 부모는 원하는 휴식 지원 돌보미를 선택할 수 있지만 단, 그 사람은 계약된 보호자 휴식 지원 기관의 고용 직원이어야 하고 리저널센터의 재정 지원이 있기 전에 고용된 사람이어야 합니다.

의료적 욕구가 있는 사람을 위해서는 가정 건강 기관의 정규 또는 유자격 전문 간호사가 보호자 휴식 지원 제공자로서 적절합니다.

이러한 서비스의 필요성과 적정량은 IPP/IFSP 가 해당 아동 또는 성인과 가족의 선호도를 고려하는 절차를 거쳐 결정합니다. 보호자 휴식 지원 서비스의 필요성을 결정할 때 리저널센터는 비장애 아동에게 유사한 서비스를 제공해야 하는 가족의 책임도 참작해야 합니다. 이와 더불어, 리저널센터는 가족 구성원들이 계속 돌보아야 하는 책임으로부터 일시 휴식을 주는 그 외의 서비스 및/또는 활동도 참작합니다. 그러한 것들로는 학교, 성인 주간 활동 서비스 (adult day service), 직장, 데이케어, 방과 후 및 방학 기간 보호 서비스, 재택 지원 서비스 (In-Home Support Services (IHSS)) 시간과 같이 보호 감독 시간을 통해 보호자의 휴식 욕구를 충족할 수 있는 서비스 및 활동을 포함하며 이것에 국한된 것만은 아닙니다.

보호자 휴식 지원은 부모가 문제행동 중재 대신에 사용할 수 없습니다. 행동상 문제가 있는 개인의 경우, 부모는 문제행동 중재 교육을 위한 그룹 훈련에 참석해야 합니다. 각 가족의 욕구에 따라 행동 전략 교육에 참여하기 위한 추가적 휴식 지원 시간이 승인될 수도 있습니다.

리저널센터는 휴가 또는 부모 지원 회의, 콘퍼런스 또는 문제행동 교육 외의 교육 참석을 위해 추가적 보호자 휴식 지원을 승인하지 않습니다.

다음의 기준 중 하나 또는 그 이상의 기준을 충족할 경우 [리저널센터가] 보호자 휴식 지원 서비스를 구매할 수 있습니다.

1. 발달 장애가 있는 아동 또는 성인이 특별 보살핌이 필요한 행동적 문제가 있다. 그러한 행동으로는 공격적 행동화 (acting out), 난폭적 또는 자기 학대적 행동, 기물 파손, 과잉활동 또는 자신이나 타인을 위험에 처하게 할 수도 있는 그 외 다른 행동을 포함한다.

또는

2. 제어할 수 없는 발작 또는 호흡 곤란과 같이 감시가 필요한 증상, 특별 급식, 위루 감독, 기관 절개, 또는 특별 장비의 사용 등과 같이 전문적인 케어가 필요한 의료적 및/또는 신체적 욕구가 있다.

또는

3. 일반적으로 자신의 나이와 맞는 자기감독(self-care) 그 이상의 심각한 자기감독의 욕구가 있다. 그러한 것으로는 급식, 배변, 착의, 목욕, 의사소통과 같이 일상생활 활동의 어려움을 포함한다.

또는

4. 질병, 편부모 가정, 가족 중 발달 장애인이 하나 이상인 경우, 및/또는 극심한 재정적 어려움과 같이 아주 특별한 가정 상황이 있다. 이것에는 부/모가 질병, 나이, 장애 등으로 인하여 자녀를 온전히 돌볼 수 없는 경우도 포함된다.

발달 장애의 진단이 없는 조기 시작 프로그램의 3세 미만의 영유아의 경우, 보호자 휴식 지원 서비스는 아동의 IFSP의 구체적인 결과를 위하여 설계된 다른 조기 중재 서비스에 부모가 참석하거나 받아야 할 경우에만 제공하도록 합니다.

보호자 휴식 지원 서비스는, 가족 비용분담 프로그램(Family Cost Participation Program (FCPP)) 아래 부모의 비용 분담에 대한 평가가 법적으로 요구되는, 리저널센터가 제공하는 3 가지 서비스 가운데 하나입니다. FCPP 는 다음 기준을 충족하는 가족에게 적용될 것입니다.

1. 해당 아동의 연령이 0 세에서 17 세이고
2. 해당 아동이 부모의 집에서 거주하고 있으며
3. 해당 아동이 Medi-Cal 지원을 받을 수 없다

## 성교육

성교육은 발달 장애를 가진 개인이 성적 학대 및/또는 착취(이용당하는 것)로부터 자신을 보호하는 것을 돕고 사회적으로 허용되는 행동과 인간의 성에 대해 책임 있는 태도를 습득하도록 설계된 것입니다. 청소년과 성인이 자신의 성에 대해 책임 있는 선택을 할 수 있도록 해주는 자연스럽게 통합적인 환경에서 서비스와 지원이 제공됩니다. 본 서비스와 지원은 개인 또는 공통의 성교육 욕구를 가진 그룹에게 제공될 수 있습니다.

성교육 서비스는 개인의 욕구에 의해 결정되지만, 다음 사항을 포함할 수 있습니다.

- 학대로부터 자신을 보호.
- 피임 대안을 사용하는 것과 책임.
- 성병(STD) 예방.
- 친밀감, 관계, 결혼 및 동거 관계, 양육에 대한 책임을 지는 것.

리저널센터는 아래의 기준에 부합하는 개인을 위해 성교육 프로그램을 구매할 수 있습니다.

1. 개인 또는 그의 부모, 법적 후견인 또는 감독자가 성교육에 관한 관심을 표명하고 다른 재원을 통하여 지원되는 어떠한 적절하거나 이용 가능한 서비스가 없다.

이 범주의 모든 서비스는 시간제한이 있는 중재 과정임을 명시해야 합니다. [이 서비스에 대한] 승인은 6개월 이상을 초과해서는 안 됩니다.

## 사회성 개발 훈련

사회성 개발 훈련은 아동과 청소년이 가정과 지역사회에 참여할 수 있는 적절한 사회성 기술을 개발하기 위한 것입니다. 사회성 개발 훈련은 개인 또는 그룹 형태로 제공됩니다. 이 교육은 다음 영역의 하나 또는 그 이상에 해당하는 주요 문제를 다루게 됩니다.

- 타인과의 관계 맺기 및 인식: 타인과 관계를 맺어가거나 반응할 수 있는 능력 및 타인과의 상호 작용에 관한 관심도
- 사회적 상호 작용: 나이 및 사회적으로 적절한 방식으로 타인과 관계를 맺어가는 능력
- 언어적 및 비언어적 사회적 의사소통: 비언어적 기술로는 적절한 시선 맞추기, [손가락 등으로] 가리키고 손 흔들기, 타인의 비언어적 신호를 읽을 수 있는 능력 등을 포함한다. 언어적 기술로는 대화를 시작하고 지속할 수 있는 능력, 적절한 억양 사용, 적절한 청취 능력을 포함한다.
- 놀이 기술: 놀이를 시작하고 교대로 하기, 다른 아이들과 나란히 놀기, 협조와 협력하며 놀기, 그리고 상징과 상상력을 동원하여 놀기 등의 능력

사회성 개발 훈련은 일반적으로 일주일에 한 번에서 두 번 제공되며, 대개 1년에서 2년을 초과할 수 없는 시간적 제한이 있습니다. 의미 있고 측정할 수 있는 학습 결과가 자세히 명시된 교육 과정 및 부모의 참여를 수반합니다. IPP 팀에서 파악한 구체적 학습 목표와 목적을 다루고 아동 또는 청소년이 학습한 기술을 연습하고 새로운 기술을 계속해서 구축할 수 있는 통합 환경으로 나아갈 수 있도록 준비해 줍니다.

리저널센터는 가족들이 지역사회 내에서 자녀들을 나이에 적절한 사회 능력을 개발하고 연습할 기회가 있는 일반적인 사회 활동 및 여가 활동에 참여시키도록 권장하고 있습니다. 미성년 자녀의 부모는 지역사회 내에서의 사회 활동에 드는 일반적인 비용을 부담해야 합니다.

리저널센터는 다음의 기준이 충족될 경우 사회성 개발 훈련 [서비스]를 구매할 수 있습니다.

1. 아동이나 청소년이 지역사회 내에서 관계를 형성하거나 일반적인 또래들과의 사회 활동 및 여가를 통한 수혜를 방해하는 상당한 의사소통 및 사회적 상호 작용의 어려움이 있음을 보인다.

그리고

2. 유자격 전문가가 수행한 평가에 해당 개인의 사회성이 구조화되고도 시간제한이 있는 중재를 통해 향상될 수 있다는 증거가 있다.

그리고

3. 부모 또는 주 보호자가 교육과 교육 사이의 기간에 훈련 전략을 실행하는 주요 역할을 감당하겠다고 동의한다.

해당 개인, 부모, 법적 후견인, 또는 보호자 (적절한 경우) 및 리저널센터가 동의하고 IPP 목표를 향한 합리적인 성과가 없으면 본 서비스는 계속되지 않습니다. 목표 달성 성과 검토가 6개월마다 또는 프로그램 종료 시 있게 됩니다.

## 생활지원 서비스

생활지원 서비스 (supported living services)의 의도는 장애의 정도를 막론하고 발달 장애가 있는 성인이 필요할 때는 언제든지 그리고 얼마간이든지 가능한 지원을 통해 자신이 소유하거나 임대를 한 집에서 거주할 기회를 제공하기 위한 것입니다. 이러한 서비스와 지원을 제공하는 목적은 해당 개인이 다른 사람들과 중대하고도 지속적인 관계를 형성하며 자신의 삶에서 선택할 수 있도록 도와주는 것입니다. 독립생활 교육서비스는 구체적인 기술을 함양하기 위한 교육을 제공하는 것인 반면 생활지원 서비스는 필요할 때는 언제든지 그리고 얼마간이든지 제공되는 것으로, 장기간에 걸쳐 재택에서 행해지며 변화하는 개인의 욕구를 충족할 수 있는 융통성이 있습니다.

해당 성인은 비장애인의 가정과 전형적으로 동일한 생활 환경에서 지원을 받게 됩니다. 욕구가 변함에 따라 (본인의 집에서 이사할 필요가 없이) 서비스와 지원이 바뀌게 됩니다.

자연적 지원이 형성되고 서비스 제공자의 도움으로 포괄적인 재원을 이용하게 됨에 따라 리저널센터가 구매할 지원과 서비스는 일반적으로 시간이 경과함에 따라 감소하게 될 것으로 예상합니다.

개인은 자신의 가정 내의 환경 및 어디에서 누구와 함께 살 것인지에 대한 결정을 할 수 있게 됩니다. 서비스와 지원은 개인의 욕구와 선호에 따라 유연성 있고 가장 적절하게 맞추어지게 됩니다.

이용 가능한 생활지원 서비스로는 아래 사항을 포함하되 이것에만 국한되는 것은 아닙니다.

- 욕구에 대한 평가
- 해당 개인을 위한 거주지 알선과 개조 및 유지를 위한 지원
- 지역사회 내 보수가 필요치 않은 자연적 지원의 형성을 장려하는 지원 그룹의 조장과 촉진
- 권리 옹호 및 자기 권리 옹호의 촉진
- 취업 목표의 설정
- 24 시간 긴급 출동 시스템 개발과 제공
- 보조(적응) 장비와 보조품 확보 및 유지
- 개인 생활 케어 (personal care) 및 그 외 다른 도움을 제공하는 재택 지원 서비스 (In-Home Support Services (IHSS)) 제공자, 유급 이웃, 유급 동거인 등을 모집, 훈련 및 채용
- 지역사회 참여를 촉진하고 용이하게 함



- 요리, 청소, 쇼핑, 식단 짜기, 돈 관리, 교통편의시설 이용훈련, 성교육과 같은 특정 능력을 위한 지도 및 교육

평가 및 서비스를 알선하는 과정에서 제공하는 서비스와 지원은 그 수혜 성인이 자신의 집으로 실제 이사하기 전 최고 60일까지 자금 지원을 받을 수 있습니다.

생활지원 서비스 및 보조는 반드시 비용효과가 높아야 합니다. 따라서, 생활지원 서비스를 위한 리저널센터의 비용은 캘리포니아규정법(California Code of Regulations)에 명시된 대로 각 고객을 위하여 가장 적절하고도 허가증이 있는 주거시설에 들어가는 비용을 초과해서는 안 됩니다. 리저널센터가 지원하는 서비스를 결정할 때 채택 지원 서비스 (IHSS) 및/또는 그 외 지원되는 재원을 고려합니다. 리저널센터는 IHSS 혜택을 받을 자격이 있지만, 신청을 거부하는 개인을 위해서 생활지원 서비스를 구매하지 않습니다. 리저널센터는 IHSS 를 대체하는 생활지원 서비스를 구매해서는 안 됩니다.

## 치료 서비스

치료 서비스 및 지원으로는 어떤 특정한 상태의 악화를 방지하거나 기능적 기술을 향상하기 위한 작업 치료, 물리 치료, 언어 치료, 또는 식이 치료를 포함합니다.

대부분의 경우 치료 욕구는 공립학교 프로그램, 캘리포니아 아동 서비스 (CCS), Med-Cal, Medicare, 개인의 가족 보험, 군대 의료 보험, 또는 다른 재원을 통해 충족됩니다.

리저널센터가 구매하는 치료 서비스는 반드시 발달 장애, 발달 지연, 알려진 위험 요소와 개별화 프로그램 계획(Individual Program Plan (IPP))/개별화 가족 서비스 계획(Individualized Family Service Plan (IFSP))의 구체적 목표와 관련된 것이어야 합니다. 그 목표를 달성할 때까지 또는 그 서비스가 일반적인 재원을 통하여 가능할 때까지, 또는 해당 개인이 더는 그 치료를 통해 얻는 혜택이 없다고 담당 전문가가 그의 전문적인 판단을 내릴 때까지 계속됩니다. 리저널센터는 3 세 이후에는 교육적으로 관련된 치료 서비스는 구매하지 않습니다.

치료 서비스의 기간, 치료 횟수, 치료 액수(1 회 분)는 해당 개인의 욕구와 선호도를 참작하여 개별적으로 결정됩니다. 이러한 서비스는 재평가 및/또는 서비스 제공자의 보고서를 근거하여 최소 6 개월마다 검토되며, 한시적 중재 과정임을 명시해야 합니다.

다음 기준에 해당할 경우 리저널센터는 치료 서비스를 구매할 수 있습니다.

1. 한 개인의 어떤 특정한 상태의 악화를 방지하거나 발달 또는 기능적 기술을 향상하기 위하여 치료가 필요할 때

그리고

2. 치료 서비스 분야의 유자격 전문가 및/또는 리저널센터의 적합한 전문가에 의한 평가가 이루어졌으며 해당 고객이 치료를 받음으로 인해 혜택이 있을 수 있다고 판단될 때

그리고

3. 해당 아동 또는 성인이 CCS, Medi-Cal, Medicare, 공립학교, 개인 가족 보험, 군대 의료 보험 또는 다른 재원을 통해 이 서비스를 받을 자격이 없을 때.

## 교통수단

리저널센터는 (정기 버스 승차권 또는 Access 쿠폰의 형태로) 이용 가능한 대중교통 시스템에서 교통수단을 구매하거나 리저널센터와 계약이 된 사설 교통 회사의 서비스를 구매할 수도 있으며 또는 가족 구성원이 마일리지 경비를 환불받는 형태로 계약을 맺을 수도 있습니다. 그 외, 리저널센터는 적합하다고 판단되는 경우에는 수혜인이 대중교통을 활용할 수 있게끔 성인을 위한 교통편의시설 이용훈련을 구매하기도 합니다. 모든 성인은 리저널센터가 특별 교통수단 구매를 고려하기 전에 대중교통 수단 사용 능력 평가를 받아야 합니다.

적절하거나 이용 가능한 준공공 교통 기관 (Access) 또는 일반 교통수단이 없을 경우에는 리저널센터는 해당 성인, 가족, 리저널센터의 담당자에 의해 결정된 가장 적절하고도 가장 가까운 거리의 주간 활동 서비스와 지원 프로그램에 참석할 수 있도록 특별 교통수단 서비스를 구매할 수도 있습니다. 리저널센터는 안전하게 대중교통 수단을 사용할 수 있는 성인을 위해서는 계약된 특별 교통수단 서비스를 구매하지 않습니다. 리저널센터는 개인의 욕구를 충족하면서도 가장 저렴한 비용의 교통수단을 구매해야 합니다.

그뿐만 아니라, 독립적으로 또는 지원을 받으면서 직업이 있거나 취업을 원하는 사람은 일반 대중교통 수단이나 취업 지원 프로그램에서 제공하는 교통수단을 사용하여 출근할 수 있어야 합니다. 하지만, 이것이 가능치 않을 때 리저널센터는 다음 상황 아래 교통수단을 지원할 수 있습니다.

1. 해당 개인과 취업을 알선하는 취업 지원 프로그램이 고용을 확보하기 전에 리저널센터가 교통수단을 구매하는 가능성에 대한 논의가 있는 경우.
2. 집에서 10 마일 내에 직장을 구하고자 하는 모든 노력이 있는 경우.
3. 교통수단 비용이 합리적인 경우.

집에서 거주하는 미성년자의 경우, 리저널센터는 비장애 아동을 위하여 교통수단을 제공해야 할 가족의 책임을 참작해야 합니다. 부모, 법적 후견인, 또는 케어기버(care givers)는 진료 약속으로 데려가기, 방과 후 프로그램에서 데려오기, 토요일 프로그램으로 데려가고 데려오기, 공립 학교 휴교 기간 중 프로그램으로 데려가고 데려오기 등 정기적인 교통수단을 제공해야 합니다. 만약 가족이 교통수단을 제공하거나 배정할 수 없음을 시사하는 충분한 자료를 제공할 시 리저널센터는 상기 언급된 프로그램에 참여하기 위한 교통수단을 제공할 수도 있습니다.

리저널센터는 미취학 연령의 아동이 조기 시작(Early Start) 프로그램 규정에 따라 공립학교 외의 필요한 조기 중재 서비스나 프로그램에 참여하기 위한 교통수단을 구매할 수 있습니다. 아동과 가족의 욕구를 충족하면서 가장 비용 효과가 높은 방식으로 교통수단이 제공됩니다. 계약된 교통수단 서비스가 승인될 경우 부모 또는 케어기버는 교통 차량에 아동과 동행하도록 강력히 권장 됩니다.

일반적으로 리저널센터는 고객당 한 번에 한 형태의 교통수단을 구매합니다. 예외로는 IPP 에서 인정된 교통수단의 욕구를 충족시키기 위해 복수 형태의

교통수단이 가장 비용 효과가 높은 경우, 리저널센터는 복수 형태의 교통수단을 승인할 수도 있습니다.